

УТВЕРЖДАЮ

Директор



Т.П. Дехтина

Ежедневное меню 1-4 классы (7-11 лет)

Школа	Отд./корп	МБОУ «СОШ № 30»			День	30.01.2023		
Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	основное блюдо	Котлета мясная «Домашняя»	90		235,78	17,24	14,97	7,9
	гарнир	Картофельное пюре с маслом	150		173,1	3,3	7,8	22,35
	закуска	Икра кабачковая	60		73,2	1,2	5,4	5,16
	хлеб	Хлеб пшеничный	20		48	1,4	0,14	8,8
	хлеб	Хлеб ржаной	20		36,26	1,14	0,22	7,44
	напиток	Компот из сухофруктов	200		59,48	0,37	0	14,85

Дополнительное питание 1-4 классы (7-11 лет)

Школа	Отд./корп	МБОУ «СОШ № 30»			День	30.01.2023		
Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	горячее блюдо	Щи с мясом и сметаной	200		109,74	6,0	6,28	7,12
	хлеб	Хлеб пшеничный	20		48	1,4	0,14	8,8
	напиток	Компот фруктово-ягодный	200		61,78	0,19	0,07	14,95