Подписан: Лехтина Лариса Петровна
DN: C=RU, OU=Директор, O="МБОУ ""СОШ № 30"" ИНН4222011949 ОГРН1084222000390", CN=Лехтина Лариса Петровна, E=malinovka_school@bk.ru
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2023.01.18 08:49:04+07'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

УТВЕРЖДАЮ:
Директор:
_____ Л.П. Лехтина

Ежедневное меню 1-4 классы (7-11 лет)

Школа	Отд./корп	МБОУ «СОШ № 30»	День	19.01.2023

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	основное блюдо	Филе птицы тушеное с овощным чатни	90		224,21	13,94	16,18	5,21
	гарнир	Каша гречневая вязкая с маслом	150		134,25	4,35	3,9	20,4
	закуска	Сыр порциями	15		54,6	3,48	4,43	0
	хлеб	Хлеб пшеничный	25		60	1,78	0,18	11,05
	хлеб	Хлеб ржаной	20		36,26	1,14	0,22	7,44
	напиток	Компот из сухофруктов	200		59,48	0,37	0	14,85

Дополнительное питание 1-4 классы (7-11 лет)

Школа	Отд./корп	МБОУ «СОШ № 30»	День	19.01.2023

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	горячее блюдо	Рассольник с мясом и сметаной	200		130,6	6,4	6,2	12,2
	хлеб	Хлеб пшеничный	20		48	1,4	0,14	8,8
	напиток	Компот фруктово-ягодный	200		52,45	0,15	0,04	12,83