

УТВЕРЖДАЮ

Директор



Л.И. Дехтина

Ежедневное меню 1-4 классы (7-11 лет)

Школа	Отд./корп	МБОУ «СОШ № 30»			День	16.01.2023		
Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	основное блюдо	Биточек мясной «Пионерский»	90		235,78	17,25	14,98	7,87
	гарнир	Картофельное пюре с маслом	180		207,72	3,96	9,36	26,82
	гарнир	Кукуруза консервированная	60		31,32	1,24	0,21	6,11
	хлеб	Хлеб пшеничный	20		48	1,4	0,14	8,8
	хлеб	Хлеб ржаной	20		36,26	1,14	0,22	7,44
	напиток	Фруктово-ягодный витаминизированный	200		58,4	0	0	14,4

Дополнительное питание 1-4 классы (7-11 лет)

Школа	Отд./корп	МБОУ «СОШ № 30»			День	16.01.2023		
Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	горячее блюдо	Суп картофельный с мясом	200		115,6	6	5,4	10,8
	хлеб	Хлеб пшеничный	20		48	1,4	0,14	8,8
	напиток	Отвар из шиповника	200		101,2	0,8	0	24,6