

УТВЕРЖДАЮ

Директор



Л.И. Дехтина

## Ежедневное меню 1-4 классы (7-11 лет)

Школа	Отд./корп	МБОУ «СОШ № 30»			День	12.01.2023		
Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	основное блюдо	Каша кукурузная молочная с маслом	200/5		234,72	7,17	7,38	35,05
	закуска	Сыр порциями	15		54,6	3,48	4,43	0
	хлеб	Батон пшеничный	25		63,05	1,8	0,68	12,28
	хлеб	Хлеб ржаной	20		36,26	1,14	0,22	7,44
	горячий напиток	Чай с сахаром	200		44,8	0,2	0	11

## Дополнительное питание 1-4 классы (7-11 лет)

Школа	Отд./корп	МБОУ «СОШ № 30»			День	12.01.2023		
Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	горячее блюдо	Щи вегетарианские со сметаной	200		84,8	1,8	5,4	7,2
	хлеб	Хлеб пшеничный	20		48	1,4	0,14	8,8
	напиток	Компот из смеси фруктов и ягод	200		62	0,26	0	15,46