

УТВЕРЖДАЮ

Директор



Л.И. Дехтина

## Ежедневное меню 1-4 классы (7-11 лет)

Школа	Отд./корп	МБОУ «СОШ № 30»			День	16.03.2023		
Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	основное блюдо	Омлет с сыром	150		261,45	18,75	19,5	2,7
	фрукты	Апельсины	150		69	0,6	0	16,95
	хлеб	Батон пшеничный	30		75,66	2,16	0,81	14,73
	хлеб	Хлеб ржаной	20		36,26	1,14	0,22	7,44
	горячий напиток	Кофейный напиток с молоком	200		130,79	6,28	4,75	19,59

## Дополнительное питание 1-4 классы (7-11 лет)

Школа	Отд./корп	МБОУ «СОШ № 30»			День	16.03.2023		
Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	горячее блюдо	Суп гороховый с мясом	200		141	9	5,6	13,8
	хлеб	Хлеб пшеничный	20		48	1,4	0,14	8,8
	напиток	Компот из сухофруктов	200		59,48	0,37	0	14,85