

УТВЕРЖДАЮ

Директор

И.И. Дехтина



## Ежедневное меню 1-4 классы (7-11 лет)

| Школа      | Отд./корп       | МБОУ «СОШ № 30»                   |         |      | День         | 14.03.2023 |      |          |
|------------|-----------------|-----------------------------------|---------|------|--------------|------------|------|----------|
| Прием пищи | Раздел          | Блюдо                             | Выход,г | Цена | Калорийность | Белки      | Жиры | Углеводы |
| Завтрак    | основное блюдо  | Каша кукурузная молочная с маслом | 200/5   |      | 234,72       | 7,17       | 7,38 | 35,05    |
|            | закуска         | Сыр порциями                      | 15      |      | 54,6         | 3,48       | 4,43 | 0        |
|            | хлеб            | Батон пшеничный                   | 25      |      | 63,05        | 1,8        | 0,68 | 12,28    |
|            | хлеб            | Хлеб ржаной                       | 20      |      | 36,26        | 1,14       | 0,22 | 7,44     |
|            | горячий напиток | Чай с сахаром                     | 200     |      | 44,8         | 0,2        | 0    | 11       |
|            | десерт          | Молочный десерт                   | 200     |      | 150          | 5,4        | 5    | 20,6     |

## Дополнительное питание 1-4 классы (7-11 лет)

| Школа      | Отд./корп     | МБОУ «СОШ № 30»                           |         |      | День         | 14.03.2023 |      |          |
|------------|---------------|---|---------|------|--------------|------------|------|----------|
| Прием пищи | Раздел        | Блюдо                                     | Выход,г | Цена | Калорийность | Белки      | Жиры | Углеводы |
| Обед       | горячее блюдо | Борщ с мясом и сметаной                   | 200     |      | 138,04       | 5,74       | 8,78 | 8,74     |
|            | хлеб          | Хлеб пшеничный                            | 20      |      | 48           | 1,4        | 0,14 | 8,8      |
|            | напиток       | Кисель витаминизированный плодово-ягодный | 200     |      | 80,6         | 0          | 0    | 20       |