

УТВЕРЖДАЮ

Директор



Л.И. Дехтина

Ежедневное меню 1-4 классы (7-11 лет)

| Школа | Отд./корп | МБОУ «СОШ № 30» | | | День | 14.02.2023 | | |
|------------|-----------------|--|---------|------|--------------|------------|------|----------|
| Прием пищи | Раздел | Блюдо | Выход,г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | основное блюдо | Каша рисовая молочная с маслом | 200/5 | | 215,25 | 6,31 | 7,15 | 31,59 |
| | закуска | Сыр сливочный в индивидуальной паковке | 17 | | 49,98 | 1,7 | 4,42 | 0,85 |
| | хлеб | Батон пшеничный | 25 | | 63,05 | 1,8 | 0,68 | 12,28 |
| | хлеб | Хлеб ржаной | 20 | | 36,26 | 1,14 | 0,22 | 7,44 |
| | горячий напиток | Чай с сахаром | 200 | | 44,8 | 0,2 | 0 | 11 |

Дополнительное питание 1-4 классы (7-11 лет)

| Школа | Отд./корп | МБОУ «СОШ № 30» | | | День | 14.02.2023 | | |
|------------|---------------|--|---------|------|--------------|------------|------|----------|
| Прием пищи | Раздел | Блюдо | Выход,г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Обед | горячее блюдо | Борщ с мясом и сметаной | 200 | | 138,04 | 5,74 | 8,78 | 8,74 |
| | хлеб | Хлеб пшеничный | 20 | | 48 | 1,4 | 0,14 | 8,8 |
| | Напиток | Напиток плодово-ягодный витаминизированный | 200 | | 76,8 | 0 | 0 | 19,2 |