

УТВЕРЖДАЮ

Директор



Л.И. Дехтина

## Ежедневное меню 1-4 классы (7-11 лет)

Школа	Отд./корп	МБОУ «СОШ № 30»			День	13.02.2023		
Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	основное блюдо	Биточек мясной «Пионерский»	90		235,78	17,25	14,98	7,87
	гарнир	Картофельное пюре с маслом	180		207,72	3,96	9,36	26,82
	гарнир	Кукуруза консервированная	60		31,32	1,24	0,21	6,11
	хлеб	Хлеб пшеничный	20		48	1,4	0,14	8,8
	хлеб	Хлеб ржаной	20		36,26	1,14	0,22	7,44
	напиток	Напиток плодово-ягодный витаминизированный	200		58,4	0	0	14,4

## Дополнительное питание 1-4 классы (7-11 лет)

Школа	Отд./корп	МБОУ «СОШ № 30»			День	13.02.2023		
Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	горячее блюдо	Рассольник с мясом и сметаной	200		130,6	6,4	6,2	12,2
	хлеб	Хлеб пшеничный	20		48	1,4	0,14	8,8
	напиток	Компот фруктово-ягодный	200		52,45	0,15	0,04	12,83