

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Ирина Лехтина



Ежедневное меню 1-4 классы (7-11 лет)

Школа	Отд./корп	МБОУ «СОШ № 30»			День	26.04.2023		
Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	основное блюдо	Запеканка из творога с ягодой	150		261,16	16,03	7,85	31,16
	фрукты	Яблоко	150		69	0,6	0	16,95
	хлеб	Батон пшеничный	30		75,66	2,16	0,81	14,73
	хлеб	Хлеб ржаной	20		36,26	1,14	0,22	7,44
	Горячий напиток	Горячий шоколад	200		100,8	3,2	3,2	14,6

Дополнительное питание 1-4 классы (7-11 лет)

Школа	Отд./корп	МБОУ «СОШ № 30»			День	26.04.2023		
Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	горячее блюдо	Щи с мясом и сметаной	200		109,74	6,0	6,28	7,12
	хлеб	Хлеб пшеничный	20		48	1,4	0,14	8,8
	сок	Сок фруктовый	200		78	0	0	19,6