

УТВЕРЖДАЮ

Директор

И.И. Дехтина



Ежедневное меню 1-4 классы (7-11 лет)

Школа	Отд./корп	МБОУ «СОШ № 30»			День	28.09.2022		
Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	основное блюдо	Запеканка из творога с тыквой со сгущенным молоком	150		277,67	14,98	9,99	31,58
	закуска	Сыр сливочный в индивидуальной упаковке	17		49,98	1,7	4,42	0,85
	фрукты	Слива	100		49	0,8	0,3	9,6
	хлеб	Батон пшеничный	20		50,44	1,44	0,13	9,83
	хлеб	Хлеб ржаной	20		36,26	1,14	0,22	7,44
	горячий напиток	Чай с сахаром и лимоном	200		45,6	0,2	0	11

Дополнительное питание 1-4 классы (7-11 лет)

Школа	Отд./корп	МБОУ «СОШ № 30»			День	28.09.2022		
Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	горячее блюдо	Суп с тыквы и гренками	200		82	2,23	2,28	13,15
	хлеб	Хлеб пшеничный	30		72	2,13	0,21	13,26
	горячий напиток	Чай с сахаром	200		44,8	10,2	0	11