Подписан: Лехтина Лариса Петровна
DN: C=RU, OU=Директор, O="МБОУ "" СОШ № 30"" ИНН4222011949 ОГРН1084222000390", CN=Лехтина Лариса Петровна, E=malinovka_school@bk.ru
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2022.09.26 09:33:35+07'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

УТВЕРЖДАЮ:
Директор:
_____ Л.П. Лехтина

Ежедневное меню 1-4 классы (7-11 лет)

Школа	Отд./корп	МБОУ «СОШ № 30»	День	27.09.2022

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	основное блюдо	Гуляш	90		240,96	18,13	17,05	3,69
	гарнир	Спагетти отварные с маслом	150		223,65	6,45	4,05	40,2
	овощи	Помидоры порционные	60		14,4	0,66	0,12	2,28
	хлеб	Хлеб пшеничный	25		48	1,4	0,14	8,8
	хлеб	Хлеб ржаной	20		36,26	1,14	0,22	7,44
	сок	Сок фруктовый	200		94,4	0,8	0,2	23,2

Дополнительное питание 1-4 классы (7-11 лет)

Школа	Отд./корп	МБОУ «СОШ № 30»	День	27.09.2022

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	горячее блюдо	Борщ с мясом и сметаной	200		127,8	6,2	7,2	9,2
	хлеб	Хлеб пшеничный	30		72	2,13	0,21	13,26
	горячий напиток	Чай с сахаром	200		44,8	10,2	0	11