

УТВЕРЖДАЮ

Директор



Л.И. Демкина

Ежедневное меню 1-4 классы (7-11 лет)

Школа	Отд./корп	МБОУ «СОШ № 30»			День	19.09.2022		
Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	основное блюдо	Мясо тушенное	90		232,8	18	16,5	2,89
	гарнир	Картофельное пюре с маслом	150		173,1	3,3	7,8	22,35
	хлеб	Хлеб пшеничный	30		72	2,13	0,21	13,26
	хлеб	Хлеб ржаной	20		36,26	1,14	0,22	7,44
	Напиток	Напиток витаминизированный	200		58,4	0	0	14,4

Дополнительное питание 1-4 классы (7-11 лет)

Школа	Отд./корп	МБОУ «СОШ № 30»			День	19.09.2022		
Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	горячее блюдо	Борщ с мясом и сметаной	200		127,8	6,2	7,2	9,2
	хлеб	Хлеб пшеничный	30		72	2,13	0,21	13,26
	горячий напиток	Чай с сахаром	200		44,8	10,2	0	11