

УТВЕРЖДАЮ

Директор



Т.И. Дехтина

Ежедневное меню 1-4 классы (7-11 лет)

Школа	Отд./корп	МБОУ «СОШ № 30»			День	15.09.2022		
Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	основное блюдо	Омлет натуральный	150		220,2	15,6	16,35	2,7
	закуска	Бутерброд с сыром	35		107,0	4,98	5,01	9,96
	фрукты	Виноград	100		72	0,6	0,6	15,4
	хлеб	Хлеб ржаной	20		36,26	1,14	0,22	7,44
	горячий напиток	Какао с молоком	200		148,4	6,64	5,14	18,6