

УТВЕРЖДАЮ

Директор



Л.И. Лехтина

Ежедневное меню 1-4 классы (7-11 лет)

Школа	Отд./корп	МБОУ «СОШ № 30»			День	12.09.2022		
Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	основное блюдо	Биточек мясной «Пионерский»	100		235,78	17,25	14,98	7,87
	гарнир	Рис отварной с маслом	150		186,45	3,3	4,95	32,25
	закуска	Сыр сливочный в индивидуальной упаковке	17		49,98	1,7	4,42	0,85
	хлеб	Хлеб пшеничный	25		60	1,78	0,18	11,05
	хлеб	Хлеб ржаной	20		36,26	1,14	0,22	7,44
	Сок	Сок фруктовый	200		94,4	0,8	0,2	23,2