

УТВЕРЖДАЮ

Директор



Л.И. Дехтина

Ежедневное меню 1-4 классы (7-11 лет)

Школа	Отд./корп	МБОУ «СОШ № 30»			День	06.09.2022		
Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	основное блюдо	Котлета мясная «Домашняя»	90		222,75	15,2	14,04	8,9
	гарнир	Картофель запеченный с сыром	150		122,85	3,15	4,5	17,55
	закуска	Огурцы порционные	60		8,4	0,48	0,06	1,56
	хлеб	Хлеб пшеничный	20		48	1,4	0,14	8,8
	хлеб	Хлеб ржаной	20		36,26	1,14	0,22	7,44
	Напиток	Компот из сухофруктов	200		110	0,4	0	27

Дополнительное питание 1-4 классы (7-11 лет)

Школа	Отд./корп	МБОУ «СОШ № 30»			День	06.09.2022		
Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	Горячее блюдо	Суп рыбный с крупой (рыбные консервы)	200		147,8	5	8,6	12,6
	хлеб	Хлеб пшеничный	30		72	2,13	0,21	13,26
	напиток	Компот из смеси фруктов и ягод	200		62	0,26	0	15,46