

УТВЕРЖДАЮ

Директор



Л.И. Лехтина

Ежедневное меню 1-4 классы (7-11 лет)

Школа	Отд./корп	МБОУ «СОШ № 30»			День	18.10.2022		
Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	основное блюдо	Мясо тушеное	90		232,8	18	16,5	2,89
	гарнир	Картофельное пюре с маслом	150		173,1	3,3	7,8	22,35
	овощи	Огурцы порционные	60		8,4	0,48	0,06	1,56
	хлеб	Хлеб пшеничный	30		72	2,13	0,21	13,26
	хлеб	Хлеб ржаной	20		36,26	1,14	0,22	7,44
	Напиток	Напиток витаминизированный	200		58,4	0	0	14,4

Дополнительное питание 1-4 классы (7-11 лет)

Школа	Отд./корп	МБОУ «СОШ № 30»			День	18.10.2022		
Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	горячее блюдо	Суп куриный с вермишелью	200		123,6	4,8	7,6	9
	хлеб	Хлеб пшеничный	30		72	2,13	0,21	13,26
	сок	Сок фруктовый	200		94,4	0,8	0,2	23,2