Подписан: Лехтина Лариса Петровна
DN: C=RU, OU=Директор, O="МБОУ ""СОШ № 30"" ИНН4222011949 ОГРН1084222000390", CN=Лехтина Лариса Петровна, E=malinovka_school@bk.ru
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2022.10.12 09:01:47+07'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

УТВЕРЖДАЮ:

Директор:

_____ Л.П. Лехтина

Ежедневное меню 1-4 классы (7-11 лет)

Школа	Отд./корп	МБОУ «СОШ № 30»			День	13.10.2022		
Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	основное блюдо	Курица запеченная	90		229,77	22,41	15,3	0,54
	гарнир	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150		21,03	7,2	5,1	33,9
	фрукты	Фрукты в ассортименте (яблоко)	150		69	0,6	0	16,95
	хлеб	Хлеб пшеничный	20		48	1,4	0,14	8,8
	хлеб	Хлеб ржаной	20		36,26	1,14	0,22	7,44
	напиток	Кисель витаминизированный плодово-ягодный	200		81,4	0	0	20,2

Дополнительное питание 1-4 классы (7-11 лет)

Школа	Отд./корп	МБОУ «СОШ № 30»			День	13.10.2022		
Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	горячее блюдо	Щи вегетарианские со сметаной	200		84,8	1,8	5,4	7,2
	хлеб	Хлеб пшеничный	30		72	2,13	0,21	13,26
	напиток	Компот из смеси фруктов и ягод	200		62	0,26	0	15,46