

УТВЕРЖДАЮ

Директор



Л.И. Дехтина

Ежедневное меню 1-4 классы (7-11 лет)

Школа	Отд./корп	МБОУ «СОШ № 30»			День	10.10.2022		
Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	основное блюдо	Омлет натуральный	150		220,2	15,6	16,35	2,7
	фрукты	Виноград	100		72	0,6	0,6	15,4
	закуска	Бутерброд с сыром	35		107,0	4,98	5,01	9,96
	хлеб	Хлеб ржаной	20		36,26	1,14	0,22	7,44
	горячий напиток	Чай с сахаром	200		78,6	0,4	0,6	17,8

Дополнительное питание 1-4 классы (7-11 лет)

Школа	Отд./корп	МБОУ «СОШ № 30»			День	10.10.2022		
Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	горячее блюдо	Суп куриный с вермишелью	200		123,6	4,8	7,6	9
	хлеб	Хлеб пшеничный	30		72	2,13	0,21	13,26
	напиток	Напиток плодово-ягодный витаминизированный	200		76,8	0	0	19,2