

УТВЕРЖДАЮ

Директор



Л.И. Дехтина

## Ежедневное меню 1-4 классы (7-11 лет)

Школа	Отд./корп	МБОУ «СОШ № 30»			День	07.10.2022		
Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	основное блюдо	Филе птицы тушенное в томатном соусе	90		202,68	14,85	13,32	5,94
	гарнир	Спагетти отварные с маслом	150		223,65	6,45	4,05	40,2
	овощи	Помидоры порционные	60		14,4	0,66	0,12	2,28
	хлеб	Хлеб пшеничный	20		48	1,4	0,14	8,8
	хлеб	Хлеб ржаной	20		36,26	1,14	0,22	7,44
	горячий напиток	Чай с сахаром	200		78,6	0,4	0,6	17,8

## Дополнительное питание 1-4 классы (7-11 лет)

Школа	Отд./корп	МБОУ «СОШ № 30»			День	07.10.2022		
Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	горячее блюдо	Свекольник с мясом и сметаной	200		142,6	6,2	8,8	9,8
	хлеб	Хлеб пшеничный	30		72	2,13	0,21	13,26
	сок	Сок фруктовый	200					