Подписан: Лехтина Лариса Петровна
DN: C=RU, OU=Директор, O="МБОУ ""СОШ № 30"" ИНН4222011949 ОГРН1084222000390", CN=Лехтина Лариса Петровна, E=malinovka_school@bk.ru
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2022.10.03 15:42:01+07'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
_____ Л.П. Лехтина

Ежедневное меню 1-4 классы (7-11 лет)

Школа	Отд./корп	МБОУ «СОШ № 30»	День	06.10.2022

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	основное блюдо	Пудинг из творога с изюмом и яблочным топпингом	150		336,5	21,85	9,82	39,14
	фрукты	Слива	100		49	0,8	0,3	9,6
	хлеб	Батон пшеничный	30		75,66	2,16	0,81	14,73
	хлеб	Хлеб ржаной	20		36,26	1,14	0,22	7,44
	десерт	Молочный десерт	200		131,4	5,4	4,2	18
	горячий напиток	Чай с лимоном и сахаром	200		45,6	0,2	0	11

Дополнительное питание 1-4 классы (7-11 лет)

Школа	Отд./корп	МБОУ «СОШ № 30»	День	06.10.2022

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	горячее блюдо	Щи с мясом и сметаной	200		109,74	6,0	6,28	7,12
	хлеб	Хлеб пшеничный	30		72	2,13	0,21	13,26
	напиток	Компот из сухофруктов	200		110	0,4	0	27