

УТВЕРЖДАЮ

Директор

И.И. Дехтина



Ежедневное меню 1-4 классы (7-11 лет)

Школа	Отд./корп	МБОУ «СОШ № 30»			День	03.10.2022		
Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	основное блюдо	Запеканка из птицы с овощами	90		161,73	12,66	9,7	6,83
	гарнир	Каша гречневая вязкая с маслом	150		134,25	4,35	3,9	20,4
	закуска	Сыр сливочный в индивидуальной упаковке	17		49,98	1,7	4,42	0,85
	хлеб	Хлеб пшеничный	25		60	1,78	0,18	11,05
	хлеб	Хлеб ржаной	20		36,26	1,14	0,22	7,44
	напиток	Напиток плодово-ягодный витаминизированный	200		76,8	0	0	19,2

Дополнительное питание 1-4 классы (7-11 лет)

Школа	Отд./корп	МБОУ «СОШ № 30»			День	03.10.2022		
Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	горячее блюдо	Суп рыбный с крупой (рыбные консервы)	200		147,8	5	8,6	12,6
	хлеб	Хлеб пшеничный	30		72	2,13	0,21	13,26
	напиток	Компот из смеси фруктов и ягод	200		62	0,26	0	15,46