

УТВЕРЖДАЮ

Директор



Л.И. Демкина

## Ежедневное меню 1-4 классы (7-11 лет)

Школа	Отд./корп	МБОУ «СОШ № 30»			День	25.11.2022		
Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	основное блюдо	Омлет натуральный	150		220,2	15,6	16,35	2,7
	фрукты	Слива	100		49	0,8	0,3	9,6
	закуска	Горячий бутерброд на батоне (помидор, сыр)	50		99,54	4,84	4,43	9,87
	хлеб	Хлеб ржаной	20		36,26	1,14	0,22	7,44
	горячий напиток	Чай с сахаром	200		78,6	0,4	0,6	17,8

## Дополнительное питание 1-4 классы (7-11 лет)

Школа	Отд./корп	МБОУ «СОШ № 30»			День	25.11.2022		
Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	горячее блюдо	Суп гороховый с мясом	200		141	9	5,6	13,8
	хлеб	Хлеб пшеничный	30		72	2,13	0,21	13,26
	напиток	Напиток плодово-ягодный витаминизированный	200		81,6	0	0	19,8