

УТВЕРЖДАЮ

Директор

И.И. Дехтина



Ежедневное меню 1-4 классы (7-11 лет)

Школа	Отд./корп	МБОУ «СОШ № 30»			День	22.11.2022		
Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	основное блюдо	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150		342,12	25,71	11,96	32,3
	фрукты	Яблоко	150		69	0,6	0	16,95
	закуска	Сыр порциями	15		46,5	3,66	3,54	0
	хлеб	Батон пшеничный	20		50,44	1,44	0,13	9,83
	хлеб	Хлеб ржаной	20		36,26	1,14	0,22	7,44
	Горячий напиток	Горячий шоколад	200		100,8	3,2	3,2	14,6

Дополнительное питание 1-4 классы (7-11 лет)

Школа	Отд./корп	МБОУ «СОШ № 30»			День	22.11.2022		
Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	горячее блюдо	Борщ с мясом и сметаной	200		127,8	6,2	7,2	9,2
	хлеб	Хлеб пшеничный	30		72	2,13	0,21	13,26
	напиток	Компот из смеси фруктов и ягод	200		44,8	10,2	0	11