

УТВЕРЖДАЮ

Директор



Л.И. Дехтина

Ежедневное меню 1-4 классы (7-11 лет)

| Школа | Отд./корп | МБОУ «СОШ № 30» | | | День | 21.11.2022 | | |
|------------|----------------|----------------------------------|---------|------|--------------|------------|-------|----------|
| Прием пищи | Раздел | Блюдо | Выход,г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | основное блюдо | Филе птицы в кисло-сладком соусе | 90 | | 224,21 | 13,94 | 16,18 | 5,21 |
| | гарнир | Макароны отварные с маслом | 150 | | 223,65 | 6,45 | 4,05 | 40,2 |
| | фрукты | Фрукты (яблоко) | 150 | | 69 | 0,6 | 0 | 16,95 |
| | хлеб | Хлеб пшеничный | 25 | | 60 | 1,78 | 0,18 | 11,05 |
| | хлеб | Хлеб ржаной | 20 | | 36,26 | 1,14 | 0,22 | 7,44 |
| | напиток | Компот из сухофруктов | 200 | | 110 | 0,4 | 0 | 27 |

Дополнительное питание 1-4 классы (7-11 лет)

| Школа | Отд./корп | МБОУ «СОШ № 30» | | | День | 21.11.2022 | | |
|------------|---------------|----------------------------|---------|------|--------------|------------|------|----------|
| Прием пищи | Раздел | Блюдо | Выход,г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Обед | горячее блюдо | Суп картофельный с фасолью | 200 | | 111,57 | 6,6 | 5,51 | 8,75 |
| | хлеб | Хлеб пшеничный | 30 | | 72 | 2,13 | 0,21 | 13,26 |
| | напиток | Компот из сухофруктов | 200 | | 110 | 0,4 | 0 | 27 |