

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Ирина Лехтина



Ежедневное меню 1-4 классы (7-11 лет)

Школа	Отд./корп	МБОУ «СОШ № 30»			День	17.11.2022		
Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	основное блюдо	Каша кукурузная молочная с маслом	200/5		234,72	8,17	7,38	35,05
	фрукты	Виноград	100		72	0,6	0,6	15,4
	хлеб	Хлеб пшеничный	30		72	2,13	0,21	13,26
	хлеб	Хлеб ржаной	20		36,26	1,14	0,22	7,44
	горячий напиток	Чай с сахаром	200		80	0,2	0	19,8

Дополнительное питание 1-4 классы (7-11 лет)

Школа	Отд./корп	МБОУ «СОШ № 30»			День	17.11.2022		
Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	горячее блюдо	Суп гороховый с мясом	200		141	9	5,6	13,8
	хлеб	Хлеб пшеничный	30		72	2,13	0,21	13,26
	напиток	Компот из сухофруктов	200		110	0,4	0	27