

УТВЕРЖДАЮ

Директор



Л.И. Дехтина

Ежедневное меню 1-4 классы (7-11 лет)

Школа	Отд./корп	МБОУ «СОШ № 30»			День	15.11.2022		
Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	основное блюдо	Рыба тушеная с овощами	90		93,51	12,42	2,88	4,59
	гарнир	Картофельное пюре с маслом	150		173,1	3,3	7,8	22,35
	хлеб	Хлеб пшеничный	35		82,25	2,66	0,28	17,22
	хлеб	Хлеб ржаной	20		36,26	1,14	0,22	7,44
	напиток	Компот из сухофруктов	200		110	0,4	0	27

Дополнительное питание 1-4 классы (7-11 лет)

Школа	Отд./корп	МБОУ «СОШ № 30»			День	15.11.2022		
Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	горячее блюдо	Щи вегетарианские со сметаной	200		84,8	1,8	5,4	7,2
	хлеб	Хлеб пшеничный	30		72	2,13	0,21	13,26
	напиток	Компот из смеси фруктов и ягод	200		62	0,26	0	15,46