

УТВЕРЖДАЮ

Директор

И.И. Дехтина



Ежедневное меню 1-4 классы (7-11 лет)

Школа	Отд./корп	МБОУ «СОШ № 30»			День	01.11.2022		
Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	основное блюдо	Запеканка из творога с тыквой и сгущенным молоком	150		277,67	14,98	9,99	31,58
	закуска	Сыр сливочный в индивидуальной упаковке	17		49,98	1,7	4,42	0,85
	фрукты	Фрукты в ассортименте (яблоко)	150		69	0,6	0	16,95
	хлеб	Батон пшеничный	20		50,44	1,44	0,13	9,83
	хлеб	Хлеб ржаной	20		36,26	1,14	0,22	7,44
	горячий напиток	Чай с сахаром	200		80	0,2	0	19,8

Дополнительное питание 1-4 классы (7-11 лет)

Школа	Отд./корп	МБОУ «СОШ № 30»			День	01.11.2022		
Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	горячее блюдо	Суп томатный с курицей, фасолью и овощами	200		118,89	5,67	6,42	8,46
	хлеб	Хлеб пшеничный	30		72	2,13	0,21	13,26
	напиток	Кисель витаминизированный плодово-ягодный	200		80,6	0	0	20