

УТВЕРЖДАЮ

Директор



Л.И. Дехтина

Ежедневное меню 1-4 классы (7-11 лет)

Школа	Отд./корп	МБОУ «СОШ № 30»			День	26.12.2022		
Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	основное блюдо	Котлета мясная «Домашняя» (свинина, говядина, курица)	90		222,75	15,2	14,04	8,9
	гарнир	Рис отварной с маслом	150		186,45	3,3	4,95	32,25
	фрукты	Фрукты в ассортименте (яблоко)	150		69	0,6	0	16,95
	хлеб	Хлеб пшеничный	25		40	1,4	0,14	8,8
	хлеб	Хлеб ржаной	20		36,26	1,14	0,22	7,44
	напиток	Кисель витаминизированный плодово-ягодный	200		80,40	0	0	20

Дополнительное питание 1-4 классы (7-11 лет)

Школа	Отд./корп	МБОУ «СОШ № 30»			День	26.12.2022		
Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	горячее блюдо	Суп картофельный с мясом	200		115,6	6	5,4	10,8
	хлеб	Хлеб пшеничный	30		72	2,13	0,21	13,26
	напиток	Компот из смеси фруктов и ягод	200		62	0,26	0	15,46