

УТВЕРЖДАЮ

Директор



Т.И. Демкина

Ежедневное меню 1-4 классы (7-11 лет)

Школа	Отд./корп	МБОУ «СОШ № 30»			День	23.12.2022		
Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	основное блюдо	Омлет натуральный	150		220,2	15,6	16,35	2,7
	фрукты	Фрукты в ассортименте (яблоко)	150		69	0,6	0	16,95
	закуска	Горячий бутерброд на батоне (помидор, сыр)	50		99,54	4,84	4,43	9,87
	хлеб	Хлеб ржаной	20		36,26	1,14	0,22	7,44
	горячий напиток	Чай с сахаром	200		78,6	0,4	0,6	17,8

Дополнительное питание 1-4 классы (7-11 лет)

Школа	Отд./корп	МБОУ «СОШ № 30»			День	23.12.2022		
Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	горячее блюдо	Суп гороховый с мясом	200		141	9	5,6	13,8
	хлеб	Хлеб пшеничный	30		72	2,13	0,21	13,26
	напиток	Напиток плодово-ягодный витаминизированный	200		81,6	0	0	19,8