

УТВЕРЖДАЮ

Директор



Л.И. Демкина

Ежедневное меню 1-4 классы (7-11 лет)

| Школа | Отд./корп | МБОУ «СОШ № 30» | | | День | 16.12.2022 | | |
|------------|----------------|---|---------|------|--------------|------------|-------|----------|
| Прием пищи | Раздел | Блюдо | Выход,г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | основное блюдо | Биточек мясной «Пионерский» | 90 | | 235,78 | 17,25 | 14,98 | 7,87 |
| | гарнир | Рис отварной с маслом | 150 | | 186,45 | 3,3 | 4,95 | 32,25 |
| | закуска | Сыр сливочный в индивидуальной упаковке | 17 | | 49,98 | 1,7 | 4,42 | 0,85 |
| | хлеб | Хлеб пшеничный | 25 | | 60 | 1,78 | 0,18 | 11,05 |
| | хлеб | Хлеб ржаной | 20 | | 36,26 | 1,14 | 0,22 | 7,44 |
| | Сок | Сок фруктовый | 200 | | 94,4 | 0,8 | 0,2 | 23,2 |

Дополнительное питание 1-4 классы (7-11 лет)

| Школа | Отд./корп | МБОУ «СОШ № 30» | | | День | 16.12.2022 | | |
|------------|-----------------|-------------------------|---------|------|--------------|------------|------|----------|
| Прием пищи | Раздел | Блюдо | Выход,г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Обед | горячее блюдо | Борщ с мясом и сметаной | 200 | | 127,8 | 6,2 | 7,2 | 9,2 |
| | хлеб | Хлеб пшеничный | 30 | | 72 | 2,13 | 0,21 | 13,26 |
| | горячий напиток | Чай с сахаром | 200 | | 44,8 | 10,2 | 0 | 11 |