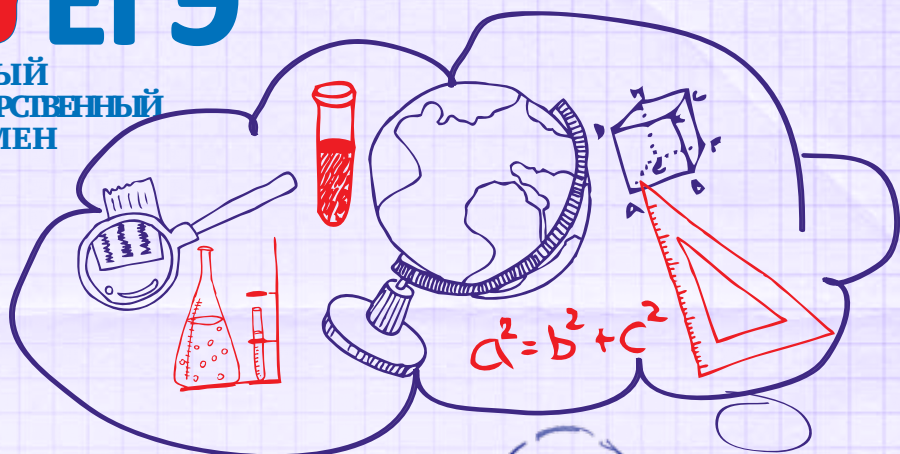




ЕДИНЫЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
ЭКЗАМЕН



для учеников



**Все решают
только знания**



ЕГЭ

2014

**ЕДИНЫЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
ЭКЗАМЕН**



**Памятка
для учеников**

Сроки	Мероприятие	Советы выпускникам
Не позднее 31 декабря текущего года	Орган исполнительной власти субъекта Российской Федерации, осуществляющий управление в сфере образования, объявляет о местах регистрации на сдачу ЕГЭ в средствах массовой информации и на своем сайте	 Определитесь с перечнем дополнительных экзаменов в зависимости от выбранной специальности. До 1 марта укажите в заявлении дополнительные экзамены. Обращайтесь к учителям по всем вопросам по подготовке и проведению ЕГЭ
До 15 февраля	Вузы объявляют перечень направлений подготовки (специальностей) и вступительных испытаний на своем сайте и информационном стенде приемной комиссии	
До 1 марта	Проходит регистрация на сдачу ЕГЭ досрочно и в основные сроки выпускников	
До 31 марта	Вузы объявляют правила приема, в том числе информацию о минимальном количестве баллов для каждого вступительного испытания по каждому конкурсу	
С 20 апреля	Сдают ЕГЭ досрочно те, кто имеет на это право	

До 25 мая

Педагогические советы принимают решение о допуске выпускников школ текущего года к ЕГЭ



Узнайте у учителей, где будут проходить экзамены. Познакомьтесь с правилами проведения ЕГЭ, научитесь заполнять бланки ответов. Посещайте индивидуальные и коллективные консультации по предметам. Тренируйтесь в выполнении заданий открытого банка

Май — июнь



Основные сроки проведения ЕГЭ

(Начало экзаменов — в 10:00 по местному времени. При себе иметь паспорт, ручки, которые пишут черным цветом, — лучше не менее 2 штук.)

Вы 11 лет получали необходимые знания. Пришло время их продемонстрировать. Больше того, чему вас учили, в тестах ЕГЭ нет! ЕГЭ — это лишь объективный способ проверить себя! Все решают только знания! У вас все получится!

До 20 июня

Приемные комиссии информируют о расписании вступительных испытаний (в том числе дополнительных вступительных испытаний), а также о датах завершения представления поступающими оригинала документа установленного образца на каждом этапе и на каждой стадии зачисления

Узнайте на сайте выбранных вузов, где и когда будет размещена информация о минимальных количествах баллов для поступления



С
20 июня
по
5 июля

Проходит регистрация на участие в ЕГЭ в дополнительные сроки тех, кто не имел возможности сдать экзамены в основные сроки



Не позднее
20 июня

Начинается прием заявлений в вузы (в том числе по почте). В приемных комиссиях выбранных вузов уточните сроки подачи документов, перечень документов (копии или оригиналы), возможность дополнительных вступительных испытаний и сроки их проведения

Выпускник имеет право подать заявление одновременно не более чем в пять вузов, по трем направлениям подготовки (специальностям)



Издается и размещается на официальном сайте и на информационном стенде приказ о зачислении поступающих без вступительных испытаний; поступающих на места в пределах квоты приема лиц, имеющих особые права; поступающих на места в пределах квоты целевого приема.



Количество конкурсных мест в соответствующих конкурсных списках на места в рамках контрольных цифр по общему конкурсу увеличивается на количество мест, равное числу поступающих без вступительных испытаний на места в рамках контрольных цифр, не представивших оригинал документа установленного образца, а также на количество мест, оставшихся вакантными в пределах квоты приема лиц, имеющих особые права, и квоты целевого приема.

Следите за информацией на сайтах выбранных учебных заведений. Сравните проходной балл с суммой набранных баллов. Вовремя предоставьте в приемную комиссию оригиналы документов

31 июля

Процедура зачисления

1 этап

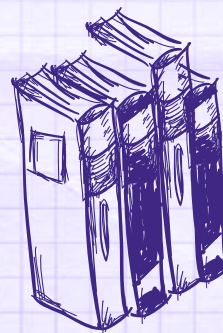
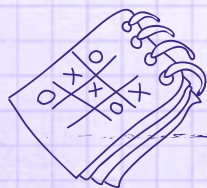
28 июля

Списки поступающих размещаются на официальном сайте и на информационном стенде

Следите за информацией на сайтах выбранных учебных заведений. Сравните проходной балл с суммой набранных баллов. Вовремя предоставьте в приемную комиссию оригиналы документов

30 июля

Завершается прием оригинала документа установленного образца от поступающих без вступительных испытаний; поступающих на места в пределах квоты приема лиц, имеющих особые права; поступающих на места в пределах квоты целевого приема



Конкурсные списки на места в рамках контрольных цифр по общему конкурсу с выделением списков лиц, рекомендованных к зачислению на I этапе

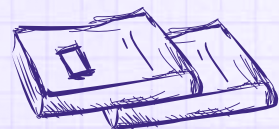


4 авгу-
ста

Завершается прием оригинала документа установленного образца от поступающих, включенных в списки лиц, рекомендованных к зачислению на I этапе



Следите за информацией на сайтах выбранных учебных заведений. Сравните проходной балл с суммой набранных баллов. Вовремя предоставьте в приемную комиссию оригиналы документов

5 авгу-
ста

Издается и размещается на официальном сайте и на информационном стенде приказ о зачислении поступающих, включенных в списки лиц, рекомендованных к зачислению на I этапе, и представивших в установленный срок оригинал документа установленного образца

II этап

5 авгу-
ста

На официальном сайте и на информационном стенде размещаются конкурсные списки на места в рамках контрольных цифр по общему конкурсу с выделением в них списков лиц, рекомендованных приемной комиссией к зачислению на II этапе с учетом оставшегося количества мест (в том числе мест, освободившихся в связи с непредоставлением в установленный срок (отзывом) оригинала документа установленного образца)



Не теряйте надежды: многие выпускники подавали заявления в несколько вузов, поэтому вакантные места в других учебных заведениях появляются обязательно. Следите за обновлением информации на сайтах вузов!

8 авгу-
ста

Завершается прием оригинала документа установленного образца от поступающих, включенных в списки лиц, рекомендованных к зачислению на II этапе

11 ав-
густа

Издается и размещается на официальном сайте и на информационном стенде приказ (приказы) о зачислении поступающих, включенных в списки лиц, рекомендованных к зачислению на II этапе, и представивших в установленный срок оригинал документа установленного образца

Не теряйте надежды: многие выпускники подавали заявления в несколько вузов, поэтому вакантные места в других учебных заведениях появляются обязательно. Следите за обновлением информации на сайтах вузов!

Допол-
нитель-
ный
прием

Проводится в исключительных случаях при наличии мест в рамках контрольных цифр, оставшихся вакантными после зачисления

Не позд-
нее
15 ав-
густа

Размещается информация о проведении дополнительного приема на официальном сайте и на информационном стенде. Сроки представления поступающими оригинала документа установленного образца и сроки зачисления определяются вузом самостоятельно

Не позд-
нее на-
чала
учебного
года

Должно заканчиваться зачисление по результатам дополнительного приема

Памятка для учеников

Памятка для учеников | 9

Дорогие выпускники!

Вы стоите на пороге важного испытания — ЕДИНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО ЭКЗАМЕНА!

Будьте уверены: каждому, кто учился в школе, по силам сдать ЕГЭ. Все задания составлены на основе школьной программы. Подготовившись должным образом, вы обязательно сдадите экзамен.

Все решают только знания!

ЕГЭ — лишь одно из жизненных испытаний, многие из которых еще предстоит пройти. Не придавайте событию слишком высокую важность, чтобы не увеличивать волнение.

При правильном подходе экзамены могут служить средством самоутверждения и повышения личностной самооценки.

Заранее поставьте перед собой цель, которая вам по силам. Никто не может всегда быть совершенным. Пусть достижения не всегда совпадают с идеалом, зато они ваши личные.

Не стоит бояться ошибок. Известно, что не ошибается тот, кто ничего не делает.

Люди, настроенные на успех, добиваются в жизни гораздо большего, чем те, кто старается избегать неудач.

Вы уже сделали важный выбор — определились с будущей специальностью! Познакомьтесь с перечнем вступительных испытаний вузов и ссузов и определитесь с предметами по выбору для сдачи ЕГЭ.

Не позднее 15 февраля вузы на своих сайтах публикуют перечень вступительных испытаний по предметам, результаты ЕГЭ которых признаются как вступительные.

Не позднее 1 марта подайте заявление в школу с указанием перечня предметов, по которым планируете сдавать ЕГЭ.

Учителя в школе обязательно познакомят вас с графиком и правилами проведения экзаменов, ответят на все интересующие вас вопросы.

Рособрнадзор, используя опыт практикующих психологов и педагогов, подготовил для вас рекомендации по подготовке к экзаменам, возможно, они помогут вам рационально организовать свою деятельность.

При необходимости обратитесь к школьным педагогам, психологам — они помогут вам овладеть конкретными методами, приемами и способами саморегуляции, психотехническими упражнениями, позволяющими управлять своим эмоциональным состоянием.

Следует выделить три основных этапа:



подготовка к экзамену, изучение учебного материала перед экзаменом;



поведение накануне экзамена;



поведение во время экзамена.

ПОДГОТОВКА К ЭКЗАМЕНУ



Дома следует оборудовать место для занятий (убрать лишние вещи, хорошо ввести в интерьер желтый и фиолетовый цвета, это могут быть картинки, коллаж).



Составить план на каждый день подготовки, четко определить, что именно сегодня будет изучаться; для начала определите, кто вы — сова или жаворонок, и в зависимости от этого максимально используйте утренние или вечерние часы.



Начните с самого трудного раздела, с того материала, который знаете хуже всего; если в один из дней настроения заниматься абсолютно нет, попробуйте начать подготовку с того материала, который вам наиболее интересен. Постепенно вы войдете во вкус и сможете осилить новую для себя тему.



Внимание и концентрация ослабевают, если долго заниматься однообразной работой. Меняйте умственную деятельность на двигательную. Не бойтесь отвлекаться от подготовки на прогулки и любимое хобби, чтобы избежать переутомления, но и не затягивайте перемену! Оптимально делать 10–15-минутные перерывы после 40–50 минут занятий.



✓ Для активной работы мозга требуется много жидкости, поэтому полезно больше пить простую или минеральную воду, зеленый чай.

✓ Повторять рекомендуется сразу в течение 15–20 минут, через 8–9 часов и через 24 часа.

✓ Полезно повторять материал за 15–20 минут до сна и утром, на свежую голову. При каждом повторении нужно осмысливать ошибки и обращать внимание на более трудные места.

✓ Повторение будет эффективным, если воспроизводить материал своими словами близко к тексту. Обращения к тексту лучше делать, если вспомнить материал не удастся в течение 2–3 минут.

✓ Чтобы перевести информацию в долговременную память, нужно делать повторения спустя сутки, двое и так далее, постепенно увеличивая временные интервалы между повторениями. Такой способ обеспечивает запоминание надолго.

✓ Материал полезно структурировать за счет составления планов, схем (обязательно делать это на бумаге, а не в уме — включается зрительная память); составляйте краткие конспекты. Важно не вы зубрить экзаменационный предмет, а понять его.

✓ Выполняйте как можно больше различных тестов по предмету. Тренируйтесь с часами в руках, засекайте время выполнения тестов.

✓ Готовясь к экзаменам, мысленно рисуйте себе картину победы, успеха.

✓ Вне зависимости от того, как вы решили готовиться — самостоятельно или на курсах, — практика играет решающую роль. Раз в неделю обязательно выполняйте задания частей А и В. Постарайтесь хотя бы раз в две недели писать сочинения, которые после уроков можно обсудить с учителем. После таких тренировок задания вы будете щелкать как орешки.

Сегодня сформирован открытый банк заданий по всем предметам, который поможет вам увидеть все типы заданий, разобраться с самыми сложными. Полезную информацию можно найти на сайтах:

Министерство образования и науки Российской Федерации:

минобрнауки.рф

Федеральная служба по надзору в сфере образования и науки:

рособрнадзор.рф

ФГУ «Федеральный центр тестирования» (ФЦТ): www.rustest.ru

Федеральный институт педагогических измерений (ФИПИ): fipi.ru

Официальный информационный портал Единого государственного экзамена: www.ege.edu.ru

Федеральный портал «Российское образование»: www.edu.ru

Российский общеобразовательный портал: www.school.edu.ru

Единое окно доступа к образовательным ресурсам: window.edu.ru



Важно ставить себе достаточно высокие цели и постоянно завышать планку, выбирать задания и варианты тестов посложнее. Тренируясь дома, вы не рискуете пролететь мимо университета, а вот на экзамене такой серьезный уровень подготовки обязательно сослужит вам хорошую службу.



Обратите пристальное внимание на темы, которые традиционно вызывают сложности у школьников при сдаче ЕГЭ. Рособрнадзор регулярно публикует эти данные после каждого экзамена. Например, по русскому языку тяжело даются задания, связанные со слитным, раздельным или дефисным написанием слов, пунктуацией на стыке союзов и определением частей речи. Если вы чувствуете слабую подготовку по этим темам, как следует проработайте такие вопросы.



Старайтесь грамотно чередовать подготовку к ЕГЭ и отдых. Больше времени проводите на свежем воздухе, оставьте достаточно времени на сон. В последние три дня можно повторять изученный материал, еще раз обратить внимание на вопросы, вызывавшие сложности.



Оставьте один день перед экзаменом на то, чтобы еще раз повторить самые трудные вопросы.



В ночь перед экзаменом хорошо выспаться просто необходимо. Многие считают: для того чтобы полностью подготовиться к экзамену, не хватает всего одной, последней

перед ним ночи. Это неправильно. Вы устали, и не надо себя переутомлять. Напротив, с вечера перестаньте готовиться, примите душ, совершите прогулку. Выспитесь как можно лучше, чтобы встать с ощущением бодрости, боевого настроения.



Подготовьте с вечера необходимые вещи (паспорт, черные гелевые ручки), одежду подберите по погоде.

НАКАНУНЕ ЭКЗАМЕНА

Необходимо подчеркнуть, что даже если вы будете сдавать Единый государственный экзамен не в своей школе:

- вас встретят доброжелательные педагоги! Помните, что учителя не менее вас заинтересованы в успешном проведении экзамена;
- каждый будет обеспечен рабочим местом и всеми необходимыми материалами;
- на все организационные вопросы вы сможете получить ответы у педагогов.



День сдачи ЕГЭ — очень важный для вас день. У вас уже есть положительный опыт сдачи экзаменов в прошлом, воспользуйтесь им.



Осознайте то, что ЕГЭ не свалился на вас как снег на голову. Вы прошли достаточную подготовку к нему на предварительном этапе. В этом вам помогали родители и учителя.



Мобилизуйте свое внимание, сконцентрируйтесь на успешном выполнении всех заданий — это поможет справиться с ситуацией.



Внимательно изучите Правила для выпускников, тогда многие вопросы по организации и проведению Единого государственного экзамена решатся сами собой. Заблаговременное ознакомление с правилами и процедурой экзамена снимет эффект неожиданности на экзамене. Тренировка в решении заданий поможет ориентироваться в разных типах заданий, рассчитывать время. С правилами заполнения бланков тоже можно ознакомиться заранее.

Январь 2014 г.

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Февраль 2014 г.

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

Март 2014 г.

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Краткий календарик важных дат



15 февраля

Последний день объявления вузами перечня направлений подготовки (специальностей) и вступительных испытаний

1 марта

- Последний день регистрации выпускников на сдачу ЕГЭ
- Последний день, когда можно определиться с дополнительными экзаменами, необходимыми для поступления по выбранной специальности

31 марта

Последний день, когда вузы объявляют правила приема и минимальное количество баллов для каждого вступительного испытания по каждому конкурсу

Апрель 2014 г.

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

20 апреля

Начало досрочной сдачи ЕГЭ



25 мая

Последний день, когда школы принимают решение о допуске выпускников к ЕГЭ

Май – июнь

Основные сроки проведения ЕГЭ

- Начало экзаменов — в 10:00 по местному времени
- При себе необходимо иметь паспорт, не менее двух черных ручек

20 июня

- Последний день объявления приемными комиссиями расписания вступительных испытаний, а также дат представления поступающими оригиналов документов
- Начинается прием заявлений в вузы (в том числе по почте)
- Начинается регистрация на участие в ЕГЭ в дополнительные сроки тех, кто не имел возможности сдать экзамены в основные сроки (проходит до 5 июля!)

Июль 2014 г.

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

28 июля

Списки поступающих размещаются на официальном сайте и на информационном стенде вуза

30 июля

Вузы завершают прием оригиналов документов от поступающих: без вступительных испытаний; на места в пределах квоты приема лиц, имеющих особые права; на места в пределах квоты целевого приема

31 июля

На официальном сайте и на информационном стенде вуза размещаются:

- приказ о зачислении поступающих без вступительных испытаний; на места в пределах квоты приема лиц, имеющих особые права; на места в пределах квоты целевого приема;
- конкурсные списки на места в рамках контрольных цифр по общему конкурсу с выделением списков лиц, рекомендованных к зачислению на I этапе

Август 2014 г.

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

4 августа

Завершается прием оригиналов документов от поступающих, рекомендованных к зачислению на I этапе

5 августа

На официальном сайте и на информационном стенде вуза размещается:

- приказ о зачислении поступающих, рекомендованных к зачислению на I этапе, и представивших в установленный срок оригиналы документов;
- списки лиц, рекомендованных приемной комиссией к зачислению на II этапе

8 августа

Завершается прием оригиналов документов от рекомендованных к зачислению на II этапе

11 августа

На официальном сайте и на информационном стенде вуза размещается приказ о зачислении поступающих, рекомендованных к зачислению на II этапе, и представивших в установленный срок оригиналы документов

15 августа

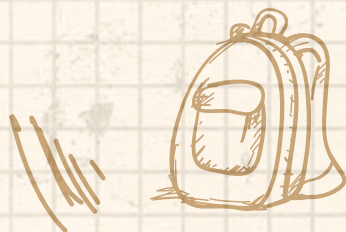
Последний день размещения на официальном сайте и на информационном стенде вуза информации о проведении дополнительного приема

31 августа

Завершение зачисления по результатам дополнительного приема

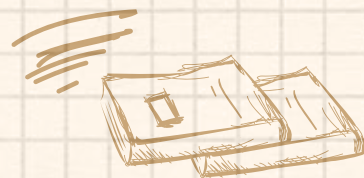
Сентябрь 2014 г.

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					



Октябрь 2014 г.

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



Ноябрь 2014 г.

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30



Декабрь 2014 г.

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

✓ Настраивайтесь на позитив, мысли о провале и собственных страхах старайтесь не замечать, не гоните их, но и не закидывайтесь на них.

✓ По дороге к пункту проведения ЕГЭ сосредоточьтесь на достижении успеха. Каждый год сотни тысяч российских школьников и миллионы учащихся по всему миру проходят через это испытание. Выпускной экзамен — обычная процедура, на которой вас никто не сможет завалить из-за плохого настроения или договоренности с «блатным» абитуриентом. Все в ваших руках и в вашей голове!

✗ В пункт сдачи экзамена вы должны явиться, не опаздывая, лучше за 15–20 минут до начала тестирования. При себе нужно иметь паспорт и несколько (про запас) гелевых или капиллярных ручек с черными чернилами.

✓ Начало экзаменов — в 10:00 по местному времени.



ВО ВРЕМЯ ЭКЗАМЕНА

Правила поведения выпускника на ЕГЭ

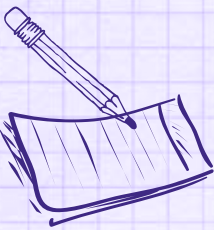
1. Необходимо выполнять указания организаторов в аудитории, при нарушении и отказе от их выполнения выпускник удаляется с экзамена.
2. Запрещается разговаривать, вставать с мест, переходить на другие места, обмениваться экзаменационными материалами, скрывать экзаменационные материалы или их части при сдаче работы.
3. Допускается использование дополнительных материалов на экзаменах:

по математике — линейка, не имеющая формул;

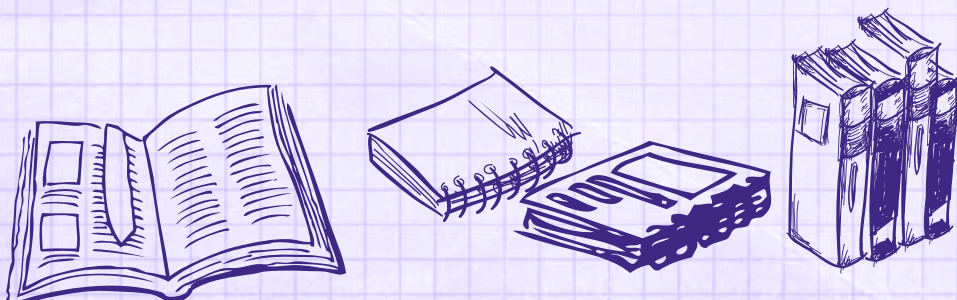
по физике — непрограммируемый калькулятор, обеспечивающий выполнение всех арифметических действий, вычисление квадратного корня и тригонометрических функций ($\sin$, $\cos$, $\lg$), и линейка, не имеющая формул;

по химии — непрограммируемый калькулятор;

по географии — не имеющая формул линейка, непрограммируемый калькулятор и транспортир.

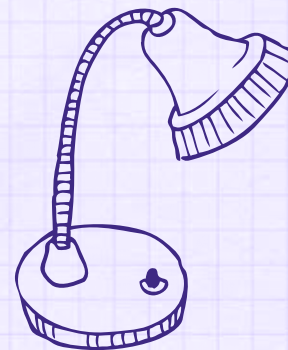
- 
4. Запрещается иметь при себе мобильные телефоны и иные средства связи, любые электронно-вычислительные устройства, справочные материалы и дополнительные материалы, недопустимые для использования в день экзамена.
 5. Разрешается задавать вопросы только по процедуре проведения экзамена.
 6. Допускается выходить из аудитории по уважительной причине в сопровождении организатора, обеспечивающего порядок на этаже (все экзаменационные материалы остаются на рабочем месте).
 7. Допускается прерывание выполнения экзаменационной работы выпускником (поступающим) в случае его плохого самочувствия по заключению бригады скорой медицинской помощи (решение о повторной сдаче ЕГЭ принимает государственная экзаменационная комиссия).
 8. Разрешается сдача экзаменационных материалов (бланков, черновиков и контрольных измерительных материалов) досрочно по мере выполнения работы или по истечении времени ЕГЭ.
 9. Разрешается присутствие выпускников при упаковке экзаменационных материалов.
 10. Запрещается выполнение экзаменационной работы после объявления о сдаче экзаменационных материалов; для сдачи экзаменационных материалов необходимо сложить их на край рабочего стола и сдать ответственному организатору в аудитории в порядке очереди.

При нарушении выпускником (поступающим) правил поведения или отказе от их выполнения выпускник (поступающий) будет удален с экзамена ответственным организатором в аудитории. Решение о повторной сдаче экзамена принимает государственная экзаменационная комиссия.



Действия выпускника в день проведения ЕГЭ

1. Явиться в ППЭ в день экзамена (начало экзамена — в 10:00 часов), имея при себе:
документ, удостоверяющий личность;
гелевую или капиллярную ручку с черными чернилами;
дополнительные материалы (при необходимости).
2. Пройти в аудиторию в сопровождении организатора, занять указанное организатором место.
3. Прослушать внимательно инструктаж, проводимый организаторами в аудитории.
4. Получить от организатора запечатанный индивидуальный пакет с вложенными в него контрольными измерительными материалами (КИМ), бланком регистрации, бланками ответов.
5. Вскрыть его и проверить комплектацию и содержание по указанию организаторов.
6. Получить дополнительно бланк черновика и при необходимости — дополнительный бланк.
7. Заполнить экзаменационные бланки.
8. Сдать экзаменационные бланки, КИМ и бланк черновика организатору по окончании экзамена.
9. Покинуть аудиторию и ППЭ.



Информация по апелляциям

Выпускник имеет право подать апелляцию:

о нарушении процедуры проведения экзамена —

в день экзамена после сдачи экзаменационных материалов до выхода из пункта проведения экзамена.

Результат рассмотрения апелляции выпускник получает там, где регистрировался на ЕГЭ.

о несогласии с выставленными баллами:

в течение двух рабочих дней со дня объявления результатов ЕГЭ.



Результат рассмотрения апелляции выпускник получает в образовательном учреждении, в котором получил пропуск, не позднее чем через три дня после ее рассмотрения в конфликтной комиссии.

При рассмотрении апелляции может присутствовать выпускник и (или) его родители, а также общественные наблюдатели.

Апелляции выпускников, участвующих в ЕГЭ, принимаются и рассматриваются конфликтной комиссией в определенные сроки.



Работа выпускников с экзаменационными материалами

При работе с экзаменационными материалами:

- ⊗ разрешено использование только тех бланков регистрации и бланков ответов, которые находятся в запечатанном индивидуальном комплекте;
- ⊗ запрещено перекомплектование бланков регистрации, бланков ответов из различных индивидуальных комплектов;
- ✗ запрещено использование при заполнении бланков ручек с цветными чернилами, карандашей, средств для исправления информации (корректор текста, ластик и др.);
- ✓ при выполнении заданий возможна любая последовательность;
- ⊗ необходимо начинать заполнение каждого поля в бланках с первой позиции;
- ✓ необходимо при заполнении бланков регистрации и бланков ответов каждую цифру и букву изображать, тщательно копируя ее написание с образцов символов из верхней части бланков;
- ✗ запрещено делать в полях и вне полей бланков какие-либо надписи и пометки, не относящиеся к содержанию полей бланка (наличие посторонних записей и пометок вне предусмотренных полей является основанием для отдельной и более тщательной проверки бланков ответов);



КАК НАСТРОИТЬ СЕБЯ НА УСПЕХ, БЫТЬ БОЛЕЕ СОБРАННЫМ И ВНИМАТЕЛЬНЫМ В ДЕНЬ СДАЧИ ЕГЭ

- ✗ возможно получение у организатора в аудитории дополнительного бланка ответов при нехватке места для записи ответов в бланке ответов;
- ✗ возможно получение у организатора в аудитории дополнительных бланков черновиков установленной формы;
- ✓ не предусмотрено рассмотрение записей в черновике при оценке результатов ЕГЭ.
- ✗ В начале тестирования вам сообщат необходимую информацию (как заполнять бланк, какими буквами писать, как кодировать номер школы и т. д.). Будьте внимательны! От того, как вы запомните все эти правила, зависит правильность ваших ответов!
- ✗ Постарайтесь сразу собраться после того, как получили текст заданий. Не отвлекайтесь на посторонние раздражители (шорохи, звуки, разговоры). Перечитывайте каждый вопрос дважды, убеждаясь, что правильно поняли то, что требуется.
- ✓ Перед началом работы нужно сосредоточиться — расслабиться и успокоиться. Расслабленная сосредоточенность гораздо эффективнее, чем напряженное, скованное внимание.
- ⊗ Если не сразу удастся сосредоточить внимание, вы отвлекаетесь и испытываете тревожность по поводу ситуации, успокойтесь, присмотритесь: вас окружают такие же сверстники и учителя, которые так же, как и вы, заинтересованы в успехе.
- ✓ Сначала пробежите глазами весь текст, чтобы увидеть, какого типа задания в нем содержатся, и начинайте с бо-

лее легких, а сложные оставьте на потом. Это поможет быстро включиться в работу и приобрести уверенность в своих возможностях на все время работы.



Внимательно прочитайте вопрос до конца, чтобы правильно понять его смысл. Если не знаете ответа на вопрос или не уверены, пропустите его, чтобы потом к нему вернуться.



Помните: в тексте всегда найдутся вопросы, с которыми вы обязательно справитесь. Многие задания можно быстрее решить, если не искать сразу правильный вариант ответа, а последовательно исключать те, которые явно не подходят.



На экзамене обязательно дочитывайте задания теста до конца. Не нужно позволять воображению придумывать свой вариант окончания вопроса — огромное количество глупейших и обиднейших ошибок из года в год вызвано банальной невнимательностью.



Не спешите сразу вписывать правильный ответ, еще раз перечитайте задание до конца, убеждая тем самым себя в верном выборе. Это поможет избежать досадной ошибки.



Небольшой секрет из части С. Когда в сочинении вам предлагают привести аргументацию, опираясь на читательский опыт, знания и жизненные наблюдения, стройте текст в предложенной последовательности. Эксперт из комиссии, проверяющий вашу работу, легко увидит все интересующие его пункты — так можно избежать досадных недоразумений и апелляции.



При выполнении следующего задания старайтесь отвлечься от предыдущих и сосредоточиться только на новом задании, даже если в прошлых заданиях вы, как вам кажется, испытали неудачу.



Обязательно рассчитайте приблизительное время на выполнение каждого задания, оставив достаточно времени на проверку всех заданий.



Если вы попали в тупик и не можете выбрать правильный вариант ответа — кажется, что такого среди предложен-

ных нет вообще, — идите от противного. Исключите все наименее вероятные пункты — шанс ответить верно вырастет в разы.



Если вы испытываете серьезные затруднения по поводу решения тех или иных заданий, примените все свои ресурсы, связанные с предыдущим опытом освоения предмета, и помните, что тестовые задания рассчитаны на максимальный уровень трудности. Поэтому постарайтесь набрать максимальное количество баллов по всем легким заданиям, и количество решенных заданий вполне может оказаться достаточным для хорошей оценки.



Оставьте время для проверки своей работы, чтобы успеть пробежать ее глазами и заметить явные ошибки.



Если не уверены в выборе ответа, доверьтесь интуиции!



УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ СНЯТИЯ НАПРЯЖЕНИЯ

В случаях, когда на экзамене никак не удастся справиться с волнением, практикуйте психотехнические упражнения, позволяющие управлять своим эмоциональным состоянием.

Предлагаемые упражнения далеко не единственные, но преимущество их в том, что выполнение их незаметно для окружающих и не требует большого количества времени.

Мышечное расслабление

«Кинг-Конг»

1. Фаза напряжения. Положение рук в этом упражнении напоминает громадную обезьяну Кинг-Конга. Руки согнуты в локтях и расположены перед грудью, кисти рук не соприкасаются, глаза прикрыты. Дышите спокойно и равномерно. Сожмите пальцы рук в кулак, напрягите все мышцы рук — кулаков, предплечий, плеч. Кулаки сжимаются так сильно, что все мышцы рук начинают дрожать. Дышите спокойно и равномерно. Напрягите мышцы до боли.



2. Фаза расслабления. Расслабьте все мышцы. Руки свободно падают вниз. Все мышцы рук полностью расслаблены. Медленно вдохните и выдохните. Какое-то время наслаждайтесь чувством тяжести и тепла в руках. Потом откройте глаза.

Если у вас длинные ногти, то лучше сожмите какой-нибудь предмет. Вам не нужно все время сидеть в позе «Кинг-Конг», это упражнение можно делать незаметно для окружающих.

Дыхательные упражнения

«Растопить узоры на стекле»

Глубоко вдохните, не поднимая плеч. Направьте воздух в живот. При выдохе губы слегка приоткрыты. Ваше дыхание струится, как будто вы собираетесь растопить узоры на стекле или губами рассеять семена растений. Вы чувствуете, как ваше теплое дыхание струится через губы. Повторите упражнение несколько раз.

«Вздохи»

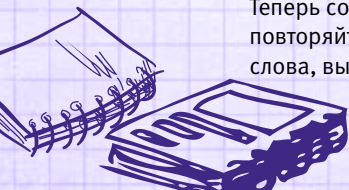
Сядьте удобно, положите руки на бедра. Представьте себе, что вы тяжело работали. Может быть, вы шли по лестнице, неся что-то тяжелое, или сделали много физических упражнений. Теперь вы все закончили. Наберите воздух и на какое-то время задержите его. Нагнитесь немного вперед и выпустите из себя весь воздух одним большим выдохом. Все напряжение, вся усталость вытекают из вас. Снова сделайте вдох, повторите это упражнение несколько раз.

«Концентрация на дыхании»

Сконцентрируйтесь на своем дыхании в течение двух – пяти минут. Начните со своего дыхания. Обратите внимание на то, что при дыхании воздух входит и выходит, входит и выходит. Концентрируйтесь на различных частях тела, двигаясь вверх и вниз, внутрь и наружу по мере того, как вы дышите.

С каждым вдохом направляйте ваше дыхание к различным частям вашего тела. Направляйте дыхание в ногу, в руку и почувствуйте, как при дыхании воздух течет внутрь и наружу.

Теперь сознательно вдохните медленно и глубоко десять раз. При этом повторяйте про себя: «Я расслаблен... Я расслаблен...» Повторяя эти слова, вы можете почувствовать, как все больше расслабляетесь.



КОГДА ВСЕ ЭКЗАМЕНЫ СДАНЫ



Ребята, мы подготовили для вас полезную информацию о подаче документов в учебные заведения профессионального образования.



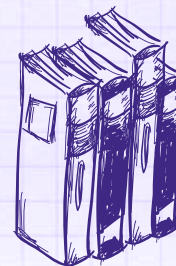
1. Обзвоните приемные комиссии выбранных вузов.

Узнайте о сроках подачи документов, какие именно документы необходимо предоставить, а также о вступительных испытаниях и сроках их проведения (если они предусмотрены правилами приема данного вуза). Следите за тем, чтобы сроки сдачи экзаменов в разных учебных заведениях не совпадали.

В современном мире одним из вариантов получения ответов на все ваши вопросы может послужить Интернет. Найдите желаемый сайт. Обычно на сайте учебного заведения можно найти всю полезную информацию. Следите только за тем, чтобы данные были обновленными. Узнайте, каким был конкурс на вашу специальность в прошлом году.



2. Начните собирать необходимые документы. Учтите, что в разных учебных заведениях их список иногда различается, но в основном он выглядит следующим образом:



- заявление о приеме на обучение, в котором помимо прочих сведений указываются результаты ЕГЭ, которые должна учитывать приемная комиссия при проведении конкурса;
- паспорт;
- документ о полном среднем образовании;
- военный билет для подтверждения действительности на дату вступления в силу Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» результатов ЕГЭ, сданного до призыва на военную службу.

На этапе подачи документов вузы должны принимать копии, которые не нужно заверять у нотариуса.



Если вы поступаете в творческий вуз, вам придется предоставить свои работы. Как правильно их оформить, вы можете узнать либо на сайте учебного заведения, либо позвонив в приемную комиссию. Если у вас есть похвальные грамоты, дипломы о победе либо участии в каком-либо конкурсе или олимпиаде, также предоставьте их копии.

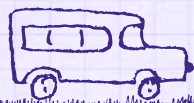
Вы можете подать заявление не более чем в пять вузов, в каждом из них не более чем на три направления подготовки (специальности), на разные формы обучения.

Соберите все документы в папку, уточните адрес учебного заведения и способ проезда, возьмите ручку и блокнот. Теперь, когда вы вооружены до зубов, пора отправляться подавать документы.

Р. S. Некоторые вузы организуют прием документов через электронную форму.

Также вузы обязаны принимать документы, поступившие к ним по почте.

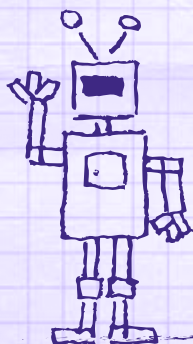
ДЛЯ ЗАМЕТОК



Желаем успехов!



ДЛЯ ЗАМЕТОК



Выражаем благодарность
Елене Владимировне Шлыковой
Сергею Петровичу Шатунову
Екатерине Евгеньевне Шавыкиной

© Коммуникационное
агентство АГТ
www.agt-agency.ru

Генеральный директор
Ирина Большедворская

**Директор по социальным
коммуникациям**
Надежда Малкина

Руководитель проекта
Кристина Большедворская

© Издательский дом
«МедиаЛайн»
www.medialine-pressa.ru

Генеральный директор
Лариса Рудакова

Шеф-редактор
Роман Орлов

Дизайн-макет
Надежда Позолотина

Дизайн
Любовь Аристова

Верстка
Нелли Минибаева

Выпускающий редактор
Мария Фролова

Цветокоррекция
Андрей Клочков

Препресс
Максим Рузаков

Тираж 200 экз.
Подписано в печать 19.03.2014

Отпечатано в типографии
«Юнион Принт»

