

Как разговаривать со sniffером?

Важно помнить, что sniffер — это ваш ребёнок, которого вы любите. Как бы тяжело не было, не кричите и не ругайте.

1. В момент разговора нужно как можно деликатнее подойти к **выяснению вещества**, которое употребляет и (или) вдыхает ребёнок.
2. Следующий шаг после выяснения природы вещества — **проговорить опасность токсикомании**. Дети по незнанию думают, что токсикоманить — это не тоже самое, что наркоманить.
3. Выясните, **с кем ребёнок в компании вдыхал газ**, не делал ли это под принуждением.
4. Не будьте наивны и не верьте, что «он больше никогда». **Доверие — это хорошо, но в случае токсикомании опасно**. Это опасная зависимость, которую нужно лечить не родителям.
5. **Обратитесь за помощью к специалистам в реабилитационный центр.**

Государственная организация образования
«Кузбасский региональный центр
психолого-педагогической, медицинской и
социальной помощи «Здоровье и развитие
личности»



Контакты:

8-800-250-7212 (телефон горячей линии)

8-3942-900-609 (приемная)

info@kuzrc.ru

650023, г. Кемерово, пр. Ленина, 126 А

Токсикомания

Сниффинг

Памятка для родителей





Сниффинг – это разновидность токсикомании, при которой ребёнок вдыхает газ из зажигалок или баллончиков, для их заправки.

Нет определённой смертельной дозы, она индивидуальна. Дети могут умереть от удушья при первом применении.

Группа риска дети от 9-17 лет.

Зажигалки и газовые баллончики для их заправки можно купить на каждом шагу.

На продажу нет ограничения по возрасту.

Сниффинг — это больше групповое занятие, когда ребёнок пробует что-то «за компанию», не осознавая опасности.

Действие газа

В состав баллончиков входят: пропан, бутан и изобутан. Их не относят к наркотикам и группе особой токсичности. В этом и вся беда их доступности.

Чем сильнее интоксикация, тем печальнее развиваются события.

При злоупотреблении в первую очередь страдает мозг, что ведёт за собой ухудшение памяти и интеллекта.

Ребёнку всё труднее учиться, он менее вынослив в физическом плане.

Поведение становится агрессивным и неуправляемым.

Прислушайтесь к себе и не игнорируйте «первые звоночки» в поведении ребёнка. Обычно подсознательное мамино и папино:

«Что-то не так...»

— как раз значит, что и правда не так.

Внешне у ребёнка можно заметить:

- отёчность и прилив крови к голове (красное и горячее лицо)
- раздражение слизистых рта и носа
- вокруг губ, у уголков раздражение на коже
- охриплость
- апатия или, наоборот, возбудимость
- тошнота, рвота, сонливость, бледность кожи
- изменение поведения: агрессия, скрытность и пр.
- слезящиеся и красные глаза, расширенные зрачки

Что делать,

если дома обнаружили ребёнка без сознания с газовым баллончиком или зажигалкой?

- ✓ Распахните все окна и двери. Необходим свежий воздух!
- ✓ Снимите или расстегните одежду, если она излишне тесная
- ✓ Уложите на спину и подогните ноги
- ✓ Поднесите нашатырный спирт к носу, чтобы ребёнок пришёл в сознание.
- ✓ Когда ребёнок очнулся, не давайте ему спать. Сделайте крепкий, сладкий чай и отпаивайте.
- ✓ Если состояние ребёнка вызывает сомнения, вызовите скорую помощь.

Обязательно обратитесь за помощью к наркологу!

Специалист проконсультирует вас, возьмёт все необходимые анализы у ребёнка.

Обратиться можно в

Кемеровский областной клинический наркологический диспансер

Сайт: narco42.ru