

ЗЕРКАЛО

Газета детской республики «ТВИСТ»
МБОУ «СОШ №30» пос. Малиновка
ЗЕРКАЛО - отражение школьной жизни!



№1

Сентябрь-октябрь, 2017

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

СТРАНИЧКА РЕДАКТОРА	С.1	ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ	
НОВОСТИ ШКОЛЫ		Здоровье—в моде.....	С. 6
Звонок зовет на урок.....	С.2	Золотая осень...И не только... ..	С. 6
Посвящение в первоклассники.....	С.3	ЧТО ПОЧИТАТЬ?	
Инвестируешь в себя—инвестируешь в свое будущее.....	С.3	Международный месячник школьных библиотек.....	С. 7
Моя бабушка самая крутая.....	С.3	ЛИДЕРЫ ЧЕТВЕРТИ	
Тяжело ли быть учителем?.....	С.4	Только ли отличники?.....	С.8
Мы живем семьей единой.....	С.4	КРУЧЕ ВСЕХ	
МИР ВОКРУГ		Осенние праздники.....	С.9
Золотое кольцо России.....	С.5	Самая большая открытка.....	С.9

Страничка редактора



Вот и стартовал новый учебный год! Первая четверть помогла нам вернуться в свою колею, отойти от жаркого лета. Некоторые из нас уже достигли каких-то высот за это время, ребята, вы молодцы! Школа — это чудесное время, время работы над собой. Этот год начался очень ярко, он будет насыщенным для нашей школы. Ребята уже добились многого, научились новым интересным вещам. Мы вместе путешествовали, участвовали в конкурсах. Огромной частью нашей школы стало Российское Движение Школьников (РДШ). Я считаю, что РДШ для учеников стало ступенью к личностному развитию, достижениям и веселой, активной школьной жизни. Именно РДШ помогло раскрыть таланты в каждом из нас. Я желаю каждому, чтоб идеи реализовывались, а мечты сбывались! Успехов!

С уважением, Амалия Нажбудинова

ЗВОНОК ЗОВЕТ НА УРОК...

1 сентября 2017 года в очередной раз школа открыла свои двери для ребят, стремящимся к знаниям и успеху. Перед праздничными линейками для всех школьников вышел в эфир выпуск школьной радиоволны «ЛИНК-радио».

На торжественной линейке слова поздравлений звучали от директора школы Лехтиной Л.П. и почетных гостей:



Коровиной С.А., заместителя главы п.Малиновка, Шнидоровой Н.Е., главы с.Сарбала, Кутайцева В.Н., депутата Совета народных депутатов Калтанского городского округа, Лунцовой О.В., специалиста Управления образования Калтанского городского округа, Гилева В.А., заместителя директора Калтанского угольного разреза, Пушкаревой З.Д., ветерана педагогического труда.

После линеек для ребят были организованы классные часы и тематические уроки: урок безопасности, урок успеха «Моя будущая профессия» и урок экологии и энергосбережения. На уроки были приглашены гости Сучилов Ю.Н., начальник железнодорожной станции п.Малиновка, Почетный железнодорожник, Казаченков Е.Д., инспектор группы ДПС ОГИБДД ОМВД России по г. Калтану, Клещева Л.А., библиотекарь модельной библиотеки п. Малиновка.



Первый звонок оставляет след в душе каждого ученика, **Подлина Елена**, ученица ба класса, поделилась с редакцией газеты своими мыслями на этот счет: «Школа — это не только место, где мы получаем новые знания, но и место, где мы находим новых друзей. Думаю, все пом-

нят свой первый день в школе: волнующий, праздничный, красивый. С тех пор, как я пошла в школу, каждый день для меня неповторим! Много близких и дорогих для себя людей я нашла в этом месте. На каждой перемене общаемся, а на уроке узнаем все больше нового и интересного. Я люблю нашу школу и желаю ей успехов и процветания!».

С теплом и любовью о школе отзываются и учителя. **Воронкова Елена Витальевна**, учитель музыки, является выпускницей нашей школы. Она отмечает, что за столько лет школа для нее стала домом. В своем эссе на областной конкурс «Самый классный классный» Елена Витальевна пишет: «Двадцать два года я классный руководитель... Двадцать два года я разный классный руководитель: разный для каждого ребенка. В первые годы работы - молодой, неопытный, но идущий к цели вперед. В зависимости от ситуации - строгий и добрый, веселый и грустный. Когда мои дети достигают успеха, – прыгающий почти до потолка. А когда беда приходит в дом детей, - сочувствующий и разделяющий боль. Классный руководитель, умеющий только побеждать, потому что умение принять поражение – это тоже победа, победа над собой. Классный руководитель, для которого все дети красивые. Классный руководитель, для которого нет преград и плохой погоды, чтобы делать прекрасное и важное. Классный руководитель, у которого теплые руки, и они могут согреть каждого. Классный руководитель, для которого нужно творить, чтобы жить. Классный руководитель – это музыкант. Подобрал правильные ноты, музыкант оживит нотный стан, и зазвучит прекрасная мелодия. Подобрал правильные ноты к ребенку, классный руководитель увидит его уникальность и красоту внутреннего мира. Двадцать два года я классный руководитель... В первые годы работы – сомневающийся и задающий вопрос: «Я классный руководитель?». После – заявляющий гордо: «Я классный руководитель!». А мои дети говорят, что я самый классный руководитель!!!».

Пусть новый учебный год принесет нашей школе классных учеников, классных учителей и много новых классных идей!

Маркова Алиса, Федорченко Маргарита

ПОСВЯЩЕНИЕ В ПЕРВОКЛАСНИКИ

4 сентября, в первый учебный день, для первоклассников был организован веселый и яркий праздник – Посвящение в первоклассники. Фиксики Нолик и Симка собрались в школу, но потеряли помогатор, без него в школе учиться невозможно. Найти его им помогли ученики первых классов. А помогатором оказался дневник первоклассника. В конце праздника дневники-помогаторы были вручены каждому ученику. Вот так прошло их Посвящение в первоклассники. Теперь у них есть настоящие дневники, и мы желаем, чтобы в них были только хорошие и отличные отметки! Праздник помогли организовать учащиеся школы и ДК «Прогресс».



Попова Ирина, Процик Екатерина

ИНВЕСТИРУЕШЬ В СЕБЯ— ИНВЕСТИРУЕШЬ В СВОЕ БУДУЩЕЕ

5 сентября учащиеся 10 класса посетили мастер-класс «Твоя финансовая независимость. Начни инвестировать в себя уже сегодня». Ребятам познакомили с Федеральной программой вовлечения молодежи в предпринимательскую деятельность «Ты-предприниматель», которая реализуется в Кузбассе с 2011 года и является одним из приоритетов государственной поддержки малого и среднего предпринимательства в Кемеровской области. В настоящий момент в программе участвуют более 45 регионов России. Цель программы - помочь молодым людям открыть свое дело, сделать первые шаги. Наши ребята приняли активное участие и были заинтересованы в получении советов и наставлений от бизнес-тренеров.



Морозова М.В.

МОЯ БАБУШКА САМАЯ КРУТАЯ!



29 сентября ученики 3-х классов под руководством Драловой Елены Александровны и классных руководителей

пригласили своих бабушек на спортивные соревнования.

Все бабушки и внуки были разделены на 5 команд. Каждая команда продемонстрировала ловкость, быстроту, смекалку, слаженность. Все бабушки получили дипломы и сладкие призы. А открытие программы подготовили Садовская Виктория и Фальдина Кристина, члены РДШ и участники курса внеурочной деятельности «Школа ведущих» (руководитель Воронкова Елена Витальевна). За активное участие в данном празднике слова благодарности были выражены Селезневой Галине Андреевне, Логиновой Антонине Николаевне, Осиповой Любове Августовне, Зайцевой Ольге Павловне, Чепкасовой Александре Ивановне, Петуховой Александре Николаевне, Чуевой Светлане Владимировне, Фокиной Тамаре Владимировне, Дьячковой Людмиле Анатольевне, Синкиной Любове Николаевне, Донских Наталье Александровне, Неделько Татьяне Андреевне, Шумской Елене Николаевне, Липатовой Галине Николаевне, Кречетовой Надежде Викторовне.

Наши бабушки не только очень добрые, но и очень мудрые. Много испытаний выпало на их жизнь, но они остались такими же ласковыми, любящими и неугомонными. Многие уже на пенсии, но все равно продолжают радовать не только своих родных, но и всех окружающих своим оптимизмом и жизнелюбием. Милые бабушки, ваши внуки и внучки гордятся вами!



Садовская Виктория,
Дралова Елена Александровна

ТЯЖЕЛО ЛИ БЫТЬ УЧИТЕЛЕМ?

6 октября в честь Дня учителя в школе состоялся День самоуправления. С раннего утра старшеклассники встречали учителей на вхо-



де, дарили им праздничные шары и приятные поздравления. В 8 утра состоялась торжественная линейка. И.о. директора Стаховская Людмила Геннадьевна поздравила всех учителей с профессиональным праздником, дала наказ учителям-дублерам, представила новую администрацию школы на данный день и вручила им ключ от школы. После линейки состоялись уроки, а для учителей был проведен праздничный квест. Закончился

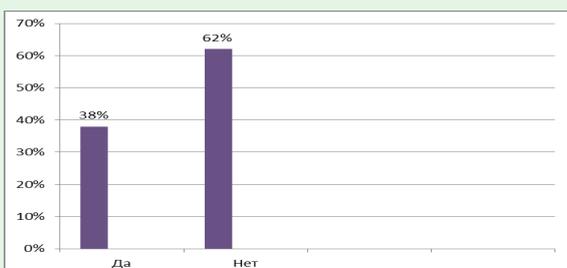


день театром миниатюр, подготовленным учениками старших классов для учителей и ветеранов педагогического труда.

К сожалению, праздничный день один раз в году, а учитель остается учителем 24 часа в сутки 365 дней в году! Тяжело ли быть учителем? А об этом мы спросили учителей нашей школы!

Анкета состояла из 6 вопросов, всего в анкетировании приняло участие 16 учителей разных предметов. Трудной свою работу считают 38% опрошенных, остальные 62% не считают работу учителя трудной (Рис. 1).

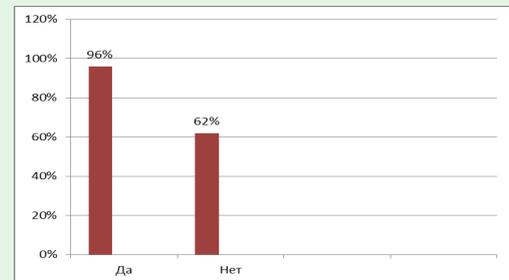
Рис. 1. Считаете ли Вы свою работу трудной?



Все опрошенные учителя (100%) среди положительных сторон своей работы указывают общение с детьми. Поэтому, чтобы стать учителем, необходимо иметь подход к детям, но это сможет не каждый. Среди отрицательных сторон работы учителя наши педагоги отмечают большой объем

«бумажной» работы, работы с документацией. Удовлетворение от своей профессиональной деятельности получают 94% учителей, принявших участие в анкетировании. (Рис. 2)

Рис. 2. Испытываете ли Вы удовлетворение от осуществляемой профессиональной деятельности?



Среди факторов, оказывающих влияние на профессиональную деятельность, педагоги нашей школы отмечают информационно-техническое оснащение школы, состояние здоровья, расписание занятий, учебная нагрузка.

Мы желаем нашим учителям здоровья, терпения, успехов! Пусть у каждого учителя будет больше возможностей для саморазвития и отдыха с семьей.

Маркова Алиса

МЫ ЖИВЕМ СЕМЬЕЙ ЕДИНОЙ

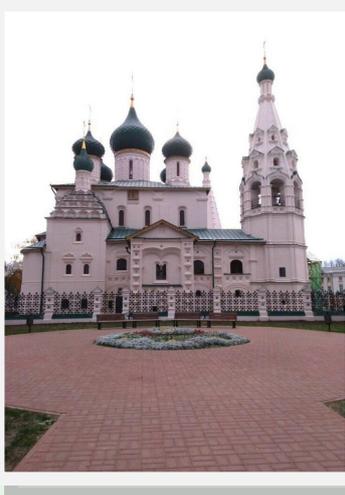
6 октября в ДК «Энергетик» состоялся отборочный тур областного фестиваля национальных культур "Мы живем семьей единой". На одной сцене встретились самые яркие представители национальных культур, проживающие на юге Кузбасса. Свои таланты на фестивале продемонстрировали 470 человек—представители разных народов. В фойе ДК «Энергетик» перед началом фестиваля работала ярмарка народных умельцев «Кузбасс мастеровой». В ярмарке приняла участие Истигешева Ирина Сергеевна, учитель нашей школы. Она представила экспозицию декоративно-прикладного творчества «Малочисленные народы-шорцы», а также подготовила мастер-класс по оформлению шорского бубна. Ирина Сергеевна была отмечена благодарственным письмом за большой вклад в сохранение и развитие народных традиций.



ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО РОССИИ

Золотое кольцо России — туристский маршрут, проходящий по древним городам Северо-Восточной Руси, в которых сохранились уникальные памятники истории и культуры России, центрам народных ремёсел. Автор термина и самой идеи кольцевого маршрута — журналист и литератор Юрий Бычков, опубликовавший в газете «Советская культура» в ноябре — декабре 1967 года серию очерков о древнерусских городах под общей рубрикой «Золотое кольцо». Позднее это название было присвоено туристскому маршруту. В Золотое кольцо традиционно включают восемь основных городов — Сергиев Посад, Переславль-Залесский, Ростов Великий, Ярославль, Кострома, Иваново, Суздаль, Владимир *(по материалам из Википедии)*.

Отправиться в путешествие по Золотому кольцу удалось и ученицам нашей школы. Истигешева Анжелика и Фальдина Кристина были награждены поездкой по Национальной программе детского культурно-познавательного туризма Министерства культуры Российской Федерации «Золотое кольцо» за отличную учебу, активное участие в жизни школы, конкурсах и олимпиадах. Поездка была организована Департаментом образования и науки Кемеровской области.



Участие в программе по маршруту «Золотое кольцо» длилось с 20 октября по 22 октября 2017 года. За эти дни группа ребят посетила следующие города: Сергиев – Посад, Переславль – Залесский, Ярославль, – Ростов, Москву. В каждом городе была организована интереснейшая познавательная экскурсия по самым ярким достопримечательностям нашей страны. Воспоминания об этом путешествии останутся в памяти детей на всю жизнь.

Своими впечатлениями Анжелика и Кристина поделились с редакцией газеты.

«Я очень обрадовалась, что именно мне выпал такой шанс, - рассказывает Анжелика, - больше всего мне понравилось, что я узнала много нового, посетила столицу нашей Родины, самое сильное впечатление на меня произвела Красная площадь. Во время поездки я получила бурю положительных эмоций, обрела новых друзей и отлично провела время!».



«Я была рада и горда одновременно.—говорит Кристина, - Было страшно и очень интересно. Все было круто, на высшем уровне. Больше всего мне понравилась Красная площадь и Ростов. Ростов—город с богатой историей, там множество сувениров. Я получила много позитивных эмоций от этой поездки. Надеюсь, что смогу еще раз посетить Москву».



Благодаря программам поддержки одаренных детей, учащиеся могут быть не только поощрены ценными подарками и денежными премиями, но и получить возможность побывать в различных уголках мира.

Яхимович Анастасия

ЗДОРОВЬЕ—В МОДЕ!

20 октября на территории школы состоялось торжественное открытие площадки уличного спорта Workout (воркаут).



Родиной воркаута традиционно считается Америка – именно там зародилась сама идея подобных тренировок. Однако как социальное общественное движение оно впервые возникло в 2009 году в России. Это произошло благодаря трем активистам: Антону Кучумову, Сергею Иванову и Данилу Черкасову. Подробнее узнать о воркауте нам помог официальный сайт <https://workout.su>. Там есть не только информация о данном движении, но и программа тренировок, планы питания и пр.

В чем отличие воркаута от других видов тренировок? Об этом мы расскажем в нашей статье. Изучив информацию с официального сайта <https://workout.su>, мы узнали три главных отличительные особенности воркаута. Во-первых, помимо непосредственно тренировок воркаут включает в себя высокую социальную активность и даже в некотором роде философию, которая заключается в многостороннем развитии личности. Выходя на улицы, воркаутеры на собственном примере демонстрируют другим способ, как интересно проводить время, при этом без каких-либо финансовых затрат (ведь тренироваться можно где угодно и когда угодно), да еще и с пользой для тела и духа. Во-вторых, воркаут помогает в самосовершенствовании без какой-либо опасности для жизни и здоровья. Никакого экстрима – только тренировка силы и выносливости. Дело в том, что в основе этого направления лежат знакомые всем упражнения общей физической подготовки, такие как подтя-

гивания, отжимания, приседания. В то же время, если включить воображение, то можно постоянно изобретать новые и новые комбинации, делая каждую тренировку не похожей на предыдущую. В-третьих, воркаут – это не спорт, скорее, это социально-спортивное движение, объединяющее людей, желающих, чтобы не только они сами, но и окружающие были здоровыми и сильными. Дело в том, что в спорте всегда присутствует элемент соревновательности. В воркауте же он традиционно отрицается, но при желании, всегда можно принять участие в соревнованиях.

А если ты хочешь быть здоровым, ловким и сильным, присоединяйся к движению воркаутеров нашей школы. Наставник – Овсянников Сергей Николаевич, учитель физической культуры. Расписание занятий—на первом этаже школы.

Занимайся спортом — будь в тренде!

Процик Екатерина, Попова Ирина

ЗОЛОТАЯ ОСЕНЬ... И НЕ ТОЛЬКО...

Осень... Много стихов написано об этом времени года. А.С. Пушкин писал: «Унылая пора, очей очарованье...». Но ученики нашей школы назвать осень унылой порой не могут, хотя бы потому, что осенью проходит всеми любимым туристический слет. Название его символично – «Золотая осень». Оно говорит о том, что не только краски вокруг нас яркие, но и сама осень свои дары и имеет большую ценность.



Золотая осень несет

А дары для школьников довольно просты, но в то же время, прекрасны: хорошая погода, яркое солнышко, свежий воздух, приятная компания, дым костра, жареный хлеб и сосиски, горячий чай, а также возможность проявить себя на разных туристических этапах: «Укладка рюкзака», «Медицина», «Ботаника», «Ориентирование», «Переправа» и др. В этом учебном году заряд бодрости и наслаждение от общения с природой ребята получили на туристическом слете «Золотая осень-2017» 16 сентября. Подробнее—на сайте школы: <http://school30.org.ru>.

Федорченко М., Подлина Е.

МЕЖДУНАРОДНЫЙ МЕСЯЧНИК ШКОЛЬНЫХ БИБЛИОТЕК

В рамках Международного месячника школьных библиотек в школе прошло множество мероприятий. Главной целью месячника являлось привлечение учащихся к чтению, книге, к умению находить и перерабатывать информацию.



Учащиеся 5-9 классов приняли участие в Межшкольном конкурсе «Эта книга самая – самая», среди общеобразовательных организаций Калтанского городского округа. Всего было выполнено 11 индивидуальных и групповых работ. Победителями признаны Процик Екатерина (6а кл.), Федорченко Маргарита (6а кл.); призерами Капустина Ира (5а кл.), Сульгин Никита (6б кл.), Емжин Артем (8 в кл.).



В библиотеке для 1-11 классов оформлена книжная выставка «Открываем книгу – открываем мир», на которой была представлена информация о пользе чтения, о новинках детской литературы, также представлены самые читаемые книги нашими учащимися. В ходе акции «Читаем книги о природе», учащиеся 2-4 классов прочитали более 100 книг и получили призы. Самыми активными классами признаны 3е, 4г, 4е

классы.

Во вторых классах прошел библиотечный урок «Строение книги. Элементы книги». Учащиеся познакомились с элементами книги: обложкой, титульным листом, содержанием; художниками иллюстраторами детских книг Е. Чарушиным, В. Сутеевым. Ребята отвечали на вопросы викторины. В заключении прошла игра «Мы сегодня – художники!», где учащиеся выступили в роли иллюстраторов детских книг по рассказам Е. Чарушина, М. Пришвина. Лучшие рисунки будут размещены на книжной выставке.



В пятых классах на библиотечном уроке по информационной культуре школьника «Роль информации в современном мире» учащиеся вспомнили, что такое информация, ее хранение и передача, какие бывают информационные ресурсы. Конечным результатом был анализ информационных ресурсов по заданной теме и представление собственного информационного продукта: буклета, разработки маршрутного листа.



Приглашаем ребят в библиотеку за интересными книгами и справочной литературой!

Перлова Е.Б., заведующая библиотекой

ТОЛЬКО ЛИ ОТЛИЧНИКИ?

В первом номере газеты поговорим о наших лидерах. Кого можно назвать лидерами четверти? Неужели только отличников? А как же победители и призеры различных конкурсов и соревнований? А можно ли рассказать о лидере РДШ и Президенте школьной республики «ТВИСТ»? Ответ один: не только можно, но и нужно! В общем, в этой статье мы расскажем обо всех учениках, которые делают нашу школу ярче и круче! Начнем с отличников, по итогам первой четверти отличниками стали следующие учащиеся:

3а	Осипов Роман
3а	Сергеева Анастасия
3б	Волокитин Владислав
3б	Дмитриева Екатерина
3г	Копылов Павел
3г	Липатов Ярослав
3г	Королева Ольга
3г	Юртайкина Оксана
3г	Янушева Валерия
3г	Янушева Елизавета
4а	Чепкасов Иван
4а	Глазкова Софья
4а	Баландин Константин
4а	Баландин Ярослав
4б	Хрущев Артем
4в	Ильина Евгения
4г	Шагалов Иван
4г	Мокрушин Дмитрий
3д	Чекакина Светлана
3д	Сухарева Царина
5б	Емелин Захар
5б	Парамонов Вадим
5б	Куличков Олег
5б	Кааль Данил
5б	Соловьев Захар
5б	Сергеева Виктория
5б	Оржеховская Валерия
5г	Адамчук Тимофей
5г	Шестернина Алена
5д	Беляева Юлия
5д	Таран Александра
6а	Красноперова Анастасия
6а	Маркова Алиса
6д	Семенова Дарья
6д	Гребнева Дарья
6д	Ханцева Дарья
7б	Яхимович Анастасия
8б	Истигешева Анжелика
8б	Фальдина Кристина
8б	Садовская Виктория
9а	Алевцева Эллина

9а Лошак Иван

9г Салангина Ирина

В конкурсном движении ученики школы заняли лидирующие позиции на всех уровнях: всероссийском, областном, муниципальном. **Истигешева Анжелика, Канунникова Авелина, Ляхнович Алеся, Гущина Ксения, Ткачева Елизавета, Садовская Виктория и Кузьмина Софья** стали победителями заочного этапа всероссийского конкурса молодежных проектов «Россия-2035» и были приглашены на финал в Москву. **Липатов Ярослав** стал победителем областного конкурса фотографий «Делаем карвинг вместе с бабушкой». **Голубев Андрей, Сахарова Сабина** стали победителями муниципального этапа областного конкурса на знание государственной символики России и Кемеровской области, **Юзов Артем, Фоминых Егор** — призерами муниципального этапа областного конкурса фоторабот «Красота природы Кузбасса».

В сентябре также были проведены выборы лидеров школьного самоуправления. По результатам голосования Президентом школьной организации «ТВИСТ» стал Артём Долгушин, учащийся 10А класса. Лидером Российского Движения Школьников большинством голосов была выбрана Кира Фелелова, ученица 11А класса. Кира продолжит свою работу, т.к. и в прошлом учебном году она являлась лидером Российского Движения Школьников. В Управляющий совет школы из числа учащихся были выбраны: Анастасия Юмашева, Алина Фукс, Юлия Романова. Именно эти учащиеся доверяют учащиеся нашей школы и считают их достойными представлять интересы и права учащихся в управлении школой.

Мы поздравляем ребят и желаем успехов и плодотворной работы!

Активно участвуй в жизни школы, учись на пятёрки, достигай высот и в следующем выпуске мы расскажем про тебя!



Юмашева Анастасия, Фукс Алина

ОСЕННИЕ ПРАЗДНИКИ

30 октября в школе были проведены **Осенние праздники**. Для учащихся 1-9 классов с. Сарбала были организованы следующие мероприятия: выставка поделок декоративно-прикладного творчества на осеннюю тематику «Осень -2017», веселый праздник «Осень золотая», где сказочные герои Слякоть и Холодрыга мешали ребятам встретить Осень и провести праздник. Но ученики песнями, сценками и веселыми конкурсами прогнали их с праздника.



Для учащихся 5-6 классов проведены «Осенние стартини», где ребята представили коллекцию осенней моды и проявили себя в разных танцевальных стилях.



Ученики 7-8 классов окунулись в мир зарубежья в рамках осенней программы «ОРЕЛ и РЕШКА: разные страны», а учащиеся 9-11 классов продемонстрировали свои представления о будущем в праздничной программе-конкурсе «Мы в 2117».

САМАЯ БОЛЬШАЯ ОТКРЫТКА

С 20 по 28 октября в школе проходили мероприятия, посвященные дню рождения Российского движения школьников. Учащиеся старших классов, лидеры по направлениям РДШ,

организовали информационно-просветительские мероприятия, классные часы, игры, на которых в интересной форме они знакомили учащихся 1-5 классов с информацией о деятельности РДШ, рассказывали о видах добровольчества. 28 октября вышел праздничный выпуск школьной радиоволны «ЛИНК-радио», а также была организована акция «С днем рождения, РДШ!». В ходе акции учащиеся рисовали поздравительные открытки, после чего активисты РДШ склеили их вместе, установив рекорд по самому длинному поздравлению: **длина открытки составила 50 метров!!!**



Мельник Алина, Закатов Александр

«ЗЕРКАЛО»

Редактор: Нажбудинова А.

Дизайн и верстка: Медиацентр МБОУ «СОШ №30»

Тираж: 54 экземпляра

Адрес: 652831, Кемеровская обл., г. Калтан, п. Малиновка, ул. 60 лет Октября, д. 19

Тел./факс: 8 (38-472) 3-47-11 / 8 (38-472) 3-47-10

Электронная почта: malinovka_school@bk.ru