

Аннотация к программе учебного предмета «Адаптивная физкультура»

Программа учебного предмета «Адаптивная физкультура» (далее – Программа) разработана на основе требований к личностным и предметным результатам (возможным результатам) освоения адаптированной основной образовательной программы образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (далее – АООП обучающихся с УО (ИН)), вариант 2, и программы формирования базовых учебных действий.

Учебный предмет «Адаптивная физкультура» входит в предметную область «Физическая культура» учебного плана АООП обучающихся с УО (ИН), вариант 2.

Цели и задачи Программы:

- развитие восприятия собственного тела, осознание своих физических возможностей и ограничений;
- освоение доступных способов передвижения (в том числе с использованием технических средств);
- соотнесение самочувствия с настроением, собственной активностью, самостоятельностью и независимостью
- формирование двигательных навыков, координации движений, физических качеств;
- освоение доступных видов физкультурно-спортивной деятельности: велосипедная езда, ходьба на лыжах, спортивные и подвижные игры, туризм и других.

Программа реализуется в течение 9 учебных лет, всего – 610 часов.

Содержание программы обеспечивает достижение планируемых результатов освоения АООП обучающихся с УО (ИН)), вариант 2.