

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №30 имени Н.Н. Колокольцова»

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ №30»

Л.П. Лехтина

Приказ № 228 от 30.08.2016г.




## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

курса внеурочной деятельности  
«Основы туризма и краеведения»

5-9 классы

Составитель  
Королев Юрий Кузьмич,  
учитель ОБЖ

Согласовано  
заместитель директора по ВР  
 Морозова Т.Н.  
27 августа 2016г.

## Результаты освоения курса внеурочной деятельности

### Личностные, метапредметные и предметные результаты освоения курса

В ходе реализации программы «Основы туризма и краеведения» у учащихся будут сформированы следующие универсальные учебные действия:

#### Личностные:

- ✓ уметь ориентироваться в нравственном содержании и смысле, как собственных поступков, так и поступков окружающих людей;
- ✓ знать основные моральные нормы и ориентироваться на их выполнение;
- ✓ развивать этические чувства и чувство прекрасного;
- ✓ учиться понимать чувства других людей и сопереживать им;
- ✓ толерантно относиться к миру.

#### Метапредметные:

##### Регулятивные:

- ✓ принимать и сохранять поставленную цель;
- ✓ учитывать выделенные руководителем ориентиры действия в новом материале в сотрудничестве с учителем, родителями, сверстниками;
- ✓ планировать свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями её реализации, в том числе во внутреннем плане;
- ✓ адекватно воспринимать предложения и оценку учителей, товарищей, родителей и других людей;
- ✓ вносить необходимые коррективы в действие после его завершения на основе его оценки и учёта характера сделанных ошибок, использовать предложения и оценки для создания нового, более совершенного результата.

##### Познавательные:

- ✓ осуществлять поиск необходимой информации для выполнения учебных заданий с использованием учебной литературы, энциклопедий, справочников (включая электронные, цифровые), в открытом информационном пространстве, в том числе контролируемом пространстве Интернета;
- ✓ строить сообщения в устной и письменной форме;
- ✓ осуществлять анализ объектов с выделением существенных и несущественных признаков.

##### Коммуникативные:

- ✓ адекватно использовать коммуникативные средства для решения различных коммуникативных задач, строить монологическое высказывание, владеть диалогической формой общения;
- ✓ допускать возможность существования у людей различных точек зрения, в том числе не совпадающих с его собственной, и ориентироваться на позицию партнёра в общении и взаимодействии;
- ✓ учитывать разные мнения и стремиться к координации различных позиций в сотрудничестве;
- ✓ формулировать собственное мнение и позицию;
- ✓ договариваться и приходить к общему решению в совместной деятельности.

## Содержание курса

Класс	№ п/п	Название раздела	Основные виды деятельности	Формы организации
5	1	Введение	Инструктаж по правилам поведения и технике безопасности во время занятий.	Беседа
	2	Топография	Чтение топографических карт. Рисование условных знаков. Составление топографического плана.	Проект
	3	Туристские узлы	Назначение туристских узлов. Вязание узлов.	Турнир
	4	Спортивное туристское многоборье	Ознакомление с назначением снаряжения. Отработка навыков в преодолении препятствий.	Соревнования
	5	Природоохранные акции	Изготовление кормушек. Экскурсия в парк. Участие в природоохранной акции.	Участие в акциях

	6	Походы выходного дня	Освоение туристских умений в походе. Выбор ответственных за сбор и подготовку снаряжение для похода.	Соревнования по туртехнике
	7	Спортивное ориентирование	Ознакомление с правилами и техникой спортивного ориентирования в закрытых помещениях. Ознакомление с правилами, техникой, снаряжением спортивного ориентирования на местности. Чтение карт спортивного ориентирования. Определение расстояний и направлений на местности.	Соревнования
	8	Краеведение	Определение природных особенностей своего села. Подбор краеведческого материала для выставки. Оформление краеведческого материала	Проект
<b>6</b>	1	Вводное занятие	Инструктаж по правилам поведения и технике безопасности во время занятий.	
	2	Краеведение	Определение природных особенностей своего села. Подбор краеведческого материала для выставки. Оформление краеведческого матер	Проект
	3	Топография	Чтение топографических карт. Рисование условных знаков. Составление топографического плана.	Соревнование
	4	Туристские узлы	Назначение туристских узлов. Вязание узлов. Отработка техники вязания узлов при наведении перил для преодоления препятствий.	Соревнование
	5	Спортивное туристское многоборье	Отработка техники вязания узлов при наведении перил для преодоления препятствий. Изучение видов и значения страховки и самостраховки. Отработка навыков преодоления препятствий в природных условиях. Отработка навыков преодоления подъема и спуска по склону в природных условиях.	Соревнования по туртехнике
	6	Спортивное ориентирование	Ознакомление с правилами спортивного ориентирования на местности. Ознакомление с техникой, снаряжением спортивного ориентирования на местности. Чтение карт спортивного ориентирования.	Соревнования по ориентированию
	7	Туристская стенгазета	Выпуск туристической стенгазеты.	Проект
	8	Природоохранные акции	Участие в природоохранной акции.	Участие в акциях
<b>7</b>	1	Вводное занятие	Инструктаж по правилам поведения и технике безопасности во время занятий.	Беседа
	2	Краеведение	Ознакомление с этапами заселения	Проект

			Сибири и земли Кузнецкой. Ознакомление с открытиями землепроходцев и рудознатцев Федора Еремеева, Михайло Волкова, Федота Попова, Егора Лесного, Дмитрия Попова. Изучение гербарных образцов.	
	3	Топография	Чтение топографических карт. Отработка умений выбирать масштаб, переводить цифровой масштаб в именованный.	Турнир
	4	Туристские узлы	Чтение топографических карт. Отработка умений выбирать масштаб, переводить цифровой масштаб в именованный. Определение назначения туристских узлов в походе. Вязание узлов. Отработка техники вязания узлов при наведении перил для преодоления препятствий.	Соревнования
	5	Спортивное туристское многоборье	Отработка навыков преодоления траверса склона в природных условиях. Отработка навыков преодоления препятствий в природных условиях. Отработка навыков преодоления препятствия по параллельным перилам в природных условиях. Отработка навыков преодоления препятствия по навесной переправе в природных условиях.	Соревнования по туртехнике
	6	Спортивное ориентирование	Ознакомление с техникой, снаряжением спортивного ориентирования на местности. Чтение карт спортивного ориентирования. Определение расстояний и направлений на местности. Ознакомление со способами ориентирования.	Соревнования
	7	Туристская стенгазета	Выпуск туристической стенгазеты.	Проект
	8	Природоохранные акции	Участие в природоохранной акции.	Участие в акциях
<b>8</b>	1	Вводное занятие	Инструктаж по правилам поведения и технике безопасности во время занятий.	Беседа
	2	Краеведение	Изучение характерных черт рельефа Кемеровской области, зависимость распространения форм рельефа от происхождения и характера залегания горных пород. Определение минералов и горных пород по отличительным признакам. Ознакомление с крупными объектами гидросферы.	Проект
	3	Топография	Чтение топографических карт. Отработка умений выбирать масштаб, переводить цифровой масштаб в	Турнир

			именованный.	
	4	Туристские узлы	Ознакомление с основными туристскими узлами, их назначением и свойствами. Вязание узлов.	Соревнования
	5	Спортивное туристское многоборье	Ознакомление с личным туристским снаряжением. Ознакомление с групповым туристским снаряжением. Ознакомление с этапами полосы препятствий. Ознакомление с правилами прохождения личной дистанции. Отработка навыков преодоления траверса склона в природных условиях.	Соревнования по туртехнике
	6	Спортивное ориентирование	Ознакомление с техникой, снаряжением спортивного ориентирования на местности. Чтение карт спортивного ориентирования. Ознакомление с правилами спортивного ориентирования.	Соревнования
	7	Медицина	Ознакомление с техникой, снаряжением спортивного ориентирования на местности. Чтение карт спортивного ориентирования. Ознакомление с правилами спортивного ориентирования. Ознакомление с видами неотложной помощи в природных условиях. Сбор медицинской аптечки для похода. Ознакомление с видами повязок. Ознакомление с правилами оказания первой медицинской помощи при ушибе, порезе, ожоге. Ознакомление с правилами оказания первой медицинской помощи при вывихе, растяжении, переломе. Ознакомление с обязанностями санитара в туристской группе.	Соревнования
9	1	Вводное занятие	Инструктаж по правилам поведения и технике безопасности во время занятий.	Беседа
	2	Краеведение	Ознакомление с открытиями землепроходцев и рудознатцев Федора Еремеева, Михайло Волкова, Федота Попова, Егора Лесного, Дмитрия Попова. Встреча со знаменитыми людьми поселка Малиновка. Ознакомление с этапами заселения Сибири и земли Кузнецкой.	Проект
	3	Топография	Чтение топографических карт. Отработка умений выбирать масштаб, переводить цифровой масштаб в именованный.	Турнир

	4	Туристские узлы	Ознакомление с основными туристскими узлами, их назначением и свойствами. Вязание узлов.	Соревнования
	5	Спортивное туристское многоборье	Ознакомление с техникой безопасности при ходьбе на лыжах. Подбор лыж и лыжных палок туристами. Ознакомление с режимом питья, правилами транспортировки воды. Ознакомление с правилами и режимом питания в многодневном походе. Отработка навыков преодоления препятствий по навесной переправе. Отработка навыков преодоления подъема и спуска по склону в природных условиях. Отработка навыков преодоления препятствия по параллельным перилам в природных условиях. Ознакомление с видами естественных препятствий и способами их преодоления.	Соревнования по туртехнике
	6	Спортивное ориентирование	Ознакомление с техникой, снаряжением спортивного ориентирования на местности. Чтение карт спортивного ориентирования. Ознакомление с правилами спортивного ориентирования.	Соревнования
	7	Медицина	Ознакомление с видами неотложной помощи в природных условиях. Ознакомление с правилами оказания первой медицинской помощи при ушибе, порезе, ожоге. Ознакомление с правилами оказания первой медицинской помощи при вывихе, растяжении, переломе. Организация транспортировки пострадавшего на руках, на бухте веревки, на носилках.	Соревнования

### Тематическое планирование

№ п/п	Тема	Кол-во часов
5 класс		
1	Введение	1
2	Топография	4
3	Туристские узлы	3
4	Спортивное туристское многоборье	3
5	Природоохранные акции	3
6	Походы выходного дня	12
7	Спортивное ориентирование	5
8	Краеведение	4
6 класс		

1	Вводное занятие	1
2	Краеведение	6
3	Топография	6
4	Туристские узлы	8
5	Спортивное туристское многоборье	5
6	Спортивное ориентирование	5
7	Туристская стенгазета	2
8	Природоохранные акции	2
7 класс		
1	Вводное занятие	1
2	Краеведение	6
3	Топография	6
4	Туристские узлы	8
5	Спортивное туристское многоборье	5
6	Спортивное ориентирование	5
7	Туристская стенгазета	2
8	Природоохранные акции	2
8 класс		
1	Вводное занятие	1
2	Краеведение	5
3	Топография	2
4	Туристские узлы	6
5	Спортивное туристское многоборье	11
6	Спортивное ориентирование	4
7	Медицина	6
9 класс		
1	Вводное занятие	1
2	Краеведение	4
3	Топография	2
4	Туристские узлы	4
5	Спортивное туристское многоборье	15
6	Спортивное ориентирование	5
7	Медицина	4