

## **Аннотация к рабочей программе по учебному предмету «Физическая культура»**

Рабочая программа по учебному предмету «*Физическая культура*» разработана на основе требований к результатам освоения основной образовательной программы основного общего образования.

Учебный предмет «*Физическая культура*» входит в предметную область «Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности».

Рабочая программа реализуется на уровне основного общего образования (5-9 классы).

Срок реализации программы: 5 лет

Предметом обучения физической культуре учащихся 5-9 классов является двигательная активность человека с общеразвивающей направленностью. В процессе овладения этой деятельностью укрепляется здоровье, совершенствуются физические качества, осваиваются определённые двигательные действия, активно развиваются мышление, творчество и самостоятельность.

Задачами изучения физической культуры в основной школе являются:

- укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;
- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта;
- освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;
- обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;
- воспитание положительных качеств личности, норм коллективного воздействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.

**Содержание рабочей программы** обеспечивает достижение планируемых результатов освоения ООП ООО МБОУ «СОШ №30».