

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ № 30»


Л.И. Лехтина

приказ № 189

от «30 » августа 2022 г.



Положение о режиме занятий учащихся

Рассмотрено на педагогическом совете
Протокол № 16 от 30.08.2022

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий учащихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 30 имени Н.Н. Колокольцова» (далее - Школа).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года в первом классе составляет 33 недели, во 2-8 и 10 классах – 34 недель, 9 и 11 классах – 34 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: циклы и полугодия.

2.4. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком.

2.5. Обучение в Школе ведется по 5-ти дневной учебной неделе в 1-11 классах. Обучение организовано в одну смену.

2.6. Продолжительность урока во 2–4 классах составляет 45 минут, для 5–11-х классов составляет 30*30*30 минут. Учащиеся должны приходить в Школу не позднее 8 часов 10 минут в Малиновке и 8.30 в Сарбале. Опоздание на уроки недопустимо

2.7. Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям образовательной организации для учащихся 1-х классов устанавливается следующий ежедневный режим занятий:

- в сентябре и октябре — по 3 урока продолжительностью 35 минут;
- в ноябре и декабре — по 4 урока продолжительностью 35 минут;
- с января по май — по 4 урока продолжительностью 45 минут.

В середине учебного дня (после второго урока) проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.8. Учебные занятия в образовательной организации начинаются в 8 часов 10 минут. Проведение нулевых уроков не допускается.

2.9. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 -20 минут.

2.10. Расписание звонков утверждается приказом директора Школы.

2.11. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым приказом директора Школы.

2.12. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры,

для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,

для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков,

для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности учащихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется шкала трудности учебных предметов.

2.16. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике (во время практических занятий) допускается деление класса на две группы при наполняемости 25 и более

человек. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам, а также классов первого уровня образования при изучении иностранного языка.

2.17. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках на всех уровнях образования проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.18. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.19. Еженедельно по понедельникам перед началом учебного проводится линейка с поднятием флага Российской Федерации. После линейки еженедельно проводится классный час «Разговоры о важном».

3. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы Школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

4.3. Работа спортивных секций, кружков допускается только по расписанию, утвержденному директором Школы.

4.3. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 45 минут после окончания уроков.

5. Промежуточная и итоговая аттестация учащихся.

5.1. Оценка индивидуальных достижений учащихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

1 класс - по итогам учебного года (безотметочное обучение);

2 класс – со 2 цикла, по итогам циклов, учебного года (балльное оценивание)

3-9 класс – по итогам циклов, учебного года (балльное оценивание);

10,11 класс - по полугодиям, учебного года (балльное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений учащихся определяется Положением о порядке проведения промежуточной аттестации.

5.2. Государственная итоговая аттестация проводится с использованием механизмов независимой оценки знаний - ОГЭ (в 9 классе), ЕГЭ (в 11 классе), и в форме ГВЭ для определенных категорий учащихся.

6. Заключительные положения

6.1 Настоящее положение вступает в силу с 01.09.2022.

6.2 Изменения в настоящее положение вносятся директором образовательной организации по предложению членов педагогического совета.

6.3 Вносимые изменения не должны противоречить действующему законодательству.

6.4. Настоящее Положение действительно до принятия новой редакции.