



Утверждаю
директор МБОУ «СОШ №30»
Л.П. Лехтина
Приказ № 211 от 31.08.2017

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

внеурочной деятельности «Адаптация первоклассников»

1 классы

Составитель
Морозова Мария Викторовна,
педагог-психолог

Согласовано
заместитель директора по ВР
Маркова А.П. Маркова
28 августа 2017г.

Результаты освоения курса внеурочной деятельности

Метапредметными результатами изучения курса является формирование универсальных учебных действий (УУД): овладевать навыками самоконтроля в общении со сверстниками и взрослыми; извлекать с помощью учителя необходимую информацию из литературного текста; определять и формулировать цель деятельности на занятии с помощью учителя; учиться осознать свои трудности и стремиться к их преодолению; строить речевое высказывание в устной форме. уметь распознавать и описывать свои чувства и чувства других людей с помощью учителя; учиться исследовать свои качества и свои особенности; учиться рассуждать, строить логические умозаключения с помощью учителя; учиться наблюдать; моделировать ситуацию с помощью учителя. учиться доверительно и открыто говорить о своих чувствах; учиться работать в паре и в группе; выполнять различные роли; слушать и понимать речь других ребят; осознать особенности позиции ученика и учиться вести себя в соответствии с этой позицией.

Личностными результатами освоения курса внеурочной деятельности является формирование следующих умений: определять и высказывать под руководством учителя простые и общие для всех людей правила поведения при сотрудничестве (этические нормы); в предложенных педагогом ситуациях общения и сотрудничества, опираясь на общие для всех простые правила поведения, делать выбор, при поддержке других участников группы и педагога, как поступить.

Содержание курса внеурочной деятельности

№ п/п	Наименование раздела	Формы организации и основные виды деятельности
1	Адаптация школьников	<p>Знакомство. Игра «доброе утро».</p> <p>Беседа лесных животных (Упр. Листья деревьев, сказка «Создание лесной школы», Упр. «Живые деревья»). Рисунок «Лесная школа». Обсуждение: Все дети должны учиться. Учеба начинается 1 сентября</p> <p>Игры «4 стихии», «Кого не хватает?». Повторение пройденного (Упр. Цветы). Сказка «Букет для учителя». Проигрывание сказки, Рисунок «Букет для учителя». Обсуждение: В школе есть уроки и перемены</p> <p>Игра «Доброе утро». Упр. «Имя + любимое занятие». Повторение пройденного (Упр. Волшебный туннель). Сказка «Смешные страхи». Упр. «Страхи», «Покажи страшилку», «Мои страхи». Обсуждение: Не нужно слушать чужих угроз и страшилок, все страшное уходит, когда мы перестаем его бояться</p> <p>Беседа «Чем школьник отличается от дошкольника?». Игра «Поведение школьника или...» Сказка «Игры в школе». Упр. «Урок или перемена».</p> <p>Знакомство с нешумными играми. Обсуждение: На перемене можно играть в спокойные игры</p> <p>Игра «Нос, пол, потолок». Беседа о правилах школьной жизни</p> <p>Сказка «Школьные правила». Задание: сочинить свой стих о правиле, нарисовать правило.</p> <p>Игра «Разыскивается»</p> <p>Обсуждение: В мире существует много правил</p>
2	Отношение к вещам	<p>Упр. «Дождь», «Что растёт после дождя?». Сказка «Как собрать портфель?». Рисунки-загадки «Что в портфеле?». Обсуждение: В школу берём только нужные вещи. Школьные принадлежности раскладываем по отделениям.</p> <p>Игра «доброе утро». Упр. «Имя + любимое время года». Сказка «Белочкин сон». Инсценировка сказки по ролям. Упр. «Волшебная палочка»</p> <p>Игра «Рыба, птица, зверь». Упр. «Тепло рук». Сказка «Госпожа Аккуратность». Беседа о дежурных. Игра «Госпожа аккуратность» по сказке. Обсуждение: Надо быть аккуратными, не лениться. Дежурные отвечают за чистоту в классе</p> <p>Упр. «Имя + любимый цвет», «Поймай взгляд». Сказка «Жадность». Беседа о добрых поступках. Упр. «Давай помиримся!». Обсуждение: Жадность – не</p>

		<p>аккуратность. Она – причина ссоры.</p> <p>Игра «Доброе утро», «Съедобное – несъедобное». Сказка «Волшебное яблоко». Проигрывание сказки, изобразить эмоции и чувства. Вылепить из пластилина любимый фрукт</p> <p>Обсуждение: Воровать нельзя. Это плохо.</p> <p>Упр. «Воздух, земля, вода», Упр. «Имя +любимое животное». Сказка «Подарки в день рождения». Игра «Дорисуй». Упр. «Подарок». Обсуждение: Выбирай подарок другу так, как себе. Он должен быть полезен и приятен.</p>
3	Отношение к урокам и знаниям	<p>Упр. «Кошка-собака», «Для чего дети ходят в школу?» Сказка «Домашнее задание». Проигрывание сказки, изобразить эмоции и чувства. Упр. «Цветной предмет». Обсуждение: Домашнее задание – делай сам!</p> <p>Игра «Доброе утро». Упр. «Имя +любимая сказка». Сказка «Школьные оценки». Упр. «Настроение», «Оцени поступок», «Покажи дневник маме». Обсуждение: Оценка и отметка – разные понятия. Оценивать можно с помощью мимики, голоса, жеста, слов.</p> <p>Игра «Слушай хлопки». Релакс. Упр. Путешествие на облаке. Сказка «Ленивец». Упр. «Росток»</p> <p>Обсуждение: Не ленись, а то станешь похож на ленивца!</p> <p>Игры «Снежинка», «Что я люблю делать?». Сказка «Списывание». Проигрывание сюжета сказки.</p> <p>Игра «Зеркало». Упр. «Копилка трудностей». Обсуждение: Списывать нельзя. Задание выполнять нужно самому.</p> <p>Упр. «Огонь – лед». Игра «Передай маску». Сказка «Подсказка». Обсуждение: На уроке не отвлекайся, слушай учителя.</p>
4	Отношение к здоровью	<p>Игра «Доброе утро». Упр. «Молекулы». Сказка «Режим. Телевизор». Закончи сказку о поющем цветке. Беседа о режиме дня. Упр. «Порядок». Обсуждение: Нельзя долго смотреть TV, играть на компьютере – это вредно для здоровья.</p> <p>Упр. «Имя +любимая игрушка»</p> <p>Игра «Только вместе». Сказка «Бабушкин помощник». Упр. «Я горжусь!». Рисунок «Как вы помогаете своим родным?» Выставка рисунков</p> <p>Игра «Все вместе!». Похлопывающий массаж</p> <p>Сказка «Прививка» . Игра «Меняются местами те...» Обсуждение: Прививки делают только здоровым. Уколы – это не страшно!</p> <p>Игры «Друг к дружке», «Истории из мешка». Сказка «Больной друг». Упр. «В лесу».</p> <p>Обсуждение: После прогулки нужно переодеться, просушить обувь и одежду. Больных нужно посещать по очереди и недолго</p>
5	Школьные конфликты	<p>Игры «Доброе утро», «Быстрые превращения». Сказка «Ябеда». Рисунок понравившегося сюжета из сказки. Упр. «Рукопожатие». Обсуждение: Ябедничать и вредничать – плохо!</p> <p>С ябедами никто не дружит. Улыбка – секрет хорошего общения</p> <p>Игры «Волшебная котомка», «Найди пару» (лесные животные)</p> <p>Сказка «Шапка-невидимка».</p> <p>Вылепить из пластилина шапку-невидимку. Упр. «Холодно-горячо». Обсуждение: Привлекать к себе внимание так, как мышонок – плохо. Останешься одиноким</p> <p>Игры «Наперсток», «Истории из мешка». Сказка «Задача для лисенка». Рисунок сюжета из сказки. Обсуждение: лгать – плохо. Ложь причиняет вред прежде всего самому лгуну</p> <p>Игры «Сколько нас?», «Птенцы»</p> <p>Сказка «Спорщик». Рисунок двух гномов(изобразить эмоции)</p> <p>Дискуссия «Какие игры интереснее?» Игра «дважды два-четыре».</p> <p>Обсуждение: Постоянно спорить – плохо. У спорщиков нет друзей, их обходят стороной.</p> <p>Игра «аэробус»</p> <p>Сказка «Обида». Рисунок сказочного сюжета. Упр. «Моя полянка». Обсуждение: Обижаться – не хорошо. «На обиженных воду возят!»</p> <p>Упр. «Что на свете желтого?» Игра «Рыба, птица, зверь»</p>

		<p>Сказка «Хвосты». Закончи сказку Игра «Звери их лесной школы» Упр. «Рисуем вместе».</p> <p>Обсуждение: Деление на группы к хорошему не приведет. Нужно всем вместе играть, учиться, помогать друг другу</p> <p>Игра «Доброе утро». Упр. «Что было бы если...». Сказка «Драки». Упр. «Сердитая подушка», «Поссорились-помирились»</p> <p>Обсуждение: По разным причинам прибегают к нам злинки да упрямки. Копить их нельзя. От них нужно избавляться.</p> <p>Упр. «Чуткие руки». Игра «Море волнуется раз...». Сказка «Грубые слова».</p> <p>Упр. «Ругаемся овощами и фруктами». Упр. «Цветочные ласки»</p> <p>Обсуждение: Задорный смех возвращает силы, а ругаться и сердиться при этом не хочется.</p> <p>Беседа «Учимся работать дружно». Упр. «Разноцветные варежки».</p> <p>Повторение пройденного. Сказка «Дружная страна». Упр. «Мои друзья».</p> <p>Игра «Комплименты». Подведение итогов: чему мы научились за год?</p>
--	--	---

Тематическое планирование

№п/п	Тема	Кол-во часов
Адаптация школьников		
1	Создание лесной школы	1
2	Букет для учителя	1
3-4	Смешные страхи	2
5	Игры в школе	1
6-7	Школьные правила	2
Отношение к вещам		
8	Как собирать портфель?	1
9	Белочкин сон	1
10	Госпожа Аккуратность	1
11	Жадность	1
12	Волшебное яблоко (воровство)	1
13	Подарки в день рождения	1
Отношение к урокам и знаниям		
14	Домашнее задание	1
15	Школьные оценки	1
16	Ленивец. Фото ленивца	1
17	Списывание	1
18	Подсказка	1
Отношение к здоровью		
19 -20	Режим. Телевизор.	2
21	Бабушкин помощник	1
22	Прививка	1
23-24	Больной друг	2
Школьные конфликты		
25	Ябеда	1
26	Шапка-невидимка	1
27	Задача для лисенка	1
28	Спорщик	1
29	Обида	1
30	Хвосты	1
31	Драки	1
32	Грубые слова	1
33	Дружная страна	1