

Какой должна быть «правильная» школьная форма?

Любой родитель стремится к тому, чтобы его ребенок был здоров, выглядел опрятно и успевал в учебе. Того же самого, не жалея сил, пытаются добиться педагоги и руководители образовательных учреждений – только уже в масштабах школы.

Неслучайно, наиболее опытные работники системы образования с воодушевлением отнеслись к предложению Президента РФ Владимира Путина вернуть в школы форму для учащихся. Качественная школьная форма, как свидетельствуют исследования ученых и международная практика, способна сберечь детское здоровье, настроить школьников на образовательный процесс, свести к минимуму конфликты в школьных коллективах и даже повысить безопасность ребят за пределами образовательных учреждений. Учитывая, что в одежде для школы ребенок проводит по 4-6 часов в день (для старших классов — это 7-8 часов) становится ясно, что и качество школьной формы должно быть на высоте. Это касается как кроя одежды, так и материала, из которой она изготовлена.

Удобный крой и внешний вид модели

Качественная школьная форма не должна стеснять движений ребенка. Это важно, в первую очередь, для сохранения правильной осанки, но также существенно и на переменах, когда ребенок активно двигается. Правильно раскроенная одежда позволит снизить риск травматизации. Кроме того, правильный крой помогает предотвратить случайные повреждения самой одежды.

Школьная форма должна свободно сидеть на ребенке еще и потому, что узкая одежда затрудняет кровоток. Родители не привыкли связывать плохое самочувствие ребенка, частые головокружения, приступы тошноты с конструкцией одежды, хотя все эти недомогания могут быть вызваны именно «зажатостью» тела. Крой школьной формы также должен исключать открытые части тела (например, спина, живот), зауженную или заниженную талию.

Рекомендуем родителям при примерке попросить ребенка согнуть руки в локтях, поднять руки вверх, повернуть туловище вправо-влево, а также сесть на стул и поставить локти на колени. Если все движения свободны, если живот и спина не оголены (или оголены лишь слегка), то форма подходит ребенку.

Когда речь идет о фасоне, мы подразумеваем внешний вид одежды. Конечно, она должна быть эстетически привлекательной, стильной. Стильная одежда не значит дискотечная, как полагают многие подростки. Стиль должен соответствовать времени и месту. При этом ребенок в школьной форме не должен выглядеть «маленьким взрослым» - это смотрится неестественно и даже комично. Школьная форма должна сочетать в себе признаки делового стиля и детской (подростковой) одежды.

Состав тканей

Помимо правильного кроя, предметы школьной формы должны быть изготовлены из безопасных материалов, соответствующих санитарно-гигиеническим нормам. В настоящее время в Российской Федерации отсутствуют особые санитарно-гигиенические требования к школьной форме, но действуют аналогичные требования к детской одежде в целом. Одежда, предназначенная для ношения в школе, относится к категории детской одежды постоянного ношения, требования к которой регулируются Техническим регламентом Таможенного союза (ТР ТС 007/2011 «О безопасности продукции, предназначенной для детей и подростков»).

В числе прочих, при оценке безопасности материалов, из которых изготовлена детская одежда, учитывают показатели токсичности, гигроскопичности и воздухопроницаемости. Иными словами, в материалах школьной формы не должно содержаться токсичных веществ, они должны хорошо поглощать влагу и пропускать воздух.

Поверхность тела ребенка в школьной форме должна иметь доступ к кислороду, а влага, выделяемая порами кожи, должна выводиться наружу. В противном случае, ребенок будет потеть и простужаться, страдать от дерматитов, будут нарушены механизмы естественной терморегуляции организма, что приведет к постоянной усталости, головокружениям, а также развитию хронических сердечно-сосудистых заболеваний.

К сожалению, достоверно проверить характеристики тканей на соответствие санитарно-гигиеническим нормам можно только в лаборатории, поэтому лучше всего обратить внимание на состав материалов непосредственно при приобретении школьной формы. Оптимальный состав тканей, применяемых для изготовления детской одежды, не регламентирован каким-либо нормативным документом. Тем не менее, для потребителей есть определенные ориентиры. Так, верхний слой изделия должен состоять не менее чем на 35% из натурального волокна (например, шерсти) или вискозы. Что касается подкладки, то оптимально она должна быть сделана из 100% натурального волокна или вискозы. Рубашки и блузы должны быть изготовлены из тканей с содержанием натурального волокна или вискозы не менее 65%. Правда, доверять информации о составе тканей на ярлыке следует только в том случае, если вы уверены в честности производителя. Нередко информация на ярлыках отличается от фактического состава тканей. Но это можно проверить только в лабораторных условиях.

В целом ситуация с качеством школьной формы, продающейся в Российской Федерации, остается тревожной. Тестовые закупки изделий, проведенные Национальным союзом производителей школьной формы совместно с Обществом защиты потребителей, показали, что более 80% одежды, маркированной как «школьная форма», не соответствует санитарно-гигиеническому законодательству.

Уход за школьной формой

Приобретая школьную форму для ребенка, следует сразу подумать о ее последующей стирке и глажке в домашних условиях. Мальчики традиционно пачкают одежду быстрее девочек. Соответственно, пиджак в качестве повседневной школьной формы вряд ли подойдет – это исключительно парадный вариант. Для повседневной носки гораздо лучше подходит школьная курточка, которая легко стирается в домашних условиях, быстро сушится и гладится. То же самое касается жакета для девочки и сарафана. Изделия школьной формы в идеале должны быть такими, чтобы их можно было привести в порядок за один вечер-ночь, а на следующее утро отправить ребенка в школу. В таком случае можно даже обойтись без «резервного» комплекта.

Приобретая школьную форму обратите внимание на вшитый ярлык с символами по уходу за изделиями. Соблюдая рекомендуемые в нем правила, школьные брюки или сарафан останутся качественными и прослужат продолжительное время. Символы по уходу за текстильными изделиями используются для маркировки изделий (одежды и других) из текстильных материалов. Эти символы определяют правила обработки изделий для их правильной эксплуатации потребителями, предотвращения преждевременного износа и порчи.

В настоящее время, эти символы устанавливаются международным стандартом «ISO 3758:2012. Изделия текстильные. Маркировка по уходу с использованием символов». Существует устаревший, но действующий на территории России аналог этого стандарта —

«ГОСТ ISO 3758—2010. Изделия текстильные. Маркировка символами по уходу. / ISO 3758:2005. Textiles — Care labelling code using symbols (IDT)», издающийся позже своего первоисточника.

Символы располагаются на изделии на пришитом к нему специальном ярлыке. Место расположения ярлыка с символами по уходу, волокнистым составом ткани и другой возможной информацией, регламентируется «ГОСТ 10581—91 Изделия швейные. Маркировка, упаковка, транспортирование и хранение».

СТИРКА							
	можно стирать	щадящая стирка	деликатная стирка	стирка запрещена	стирать в воде при температуре, указанной на символе	ручная стирка	не отжимать
Цифры обозначают максимальную температуру стирки. Линии под символами обозначают необходимость ограничения механического воздействия на изделие.							
ОТБЕЛИВАНИЕ				или			
	Можно отбеливать	Можно отбеливать без применения хлора				Нельзя отбеливать	
ХИМИЧЕСКАЯ ЧИСТКА							
	сухая чистка (химчистка)	любой растворитель	кроме трихлорэтилена	щадящая чистка	только мягкие растворители	щадящая чистка	химическая чистка запрещена
Буквы обозначают активное вещество в растворителе. Линии под символами обозначают необходимость ограничения количества воды и механического воздействия на изделие при чистке.							
ГЛАЖЕНИЕ							
	можно гладить	гладить при низкой температуре до 110°С	гладить при средней температуре до 150°С	гладить при высокой температуре до 200°С	не отпаривать	не гладить	
Температурные режимы, соответствующие точкам на символах и утюге совпадают.							
ОТЖИМ							
	можно отжимать и сушить	щадящие отжим и сушка	деликатные отжим и сушка	сушить при низкой температуре	сушить при средней температуре	сушить при высокой температуре	нельзя отжимать и сушить
Температурные режимы, соответствующие количеству точек на символах "Отжим" и "Утюг" совпадают.							
СУШКА							
	можно сушить	сушить разложенным	сушить вертикально	сушить растянутым, горизонтально	сушить в тени	не сушить	

Резюме

Если приобрести действительно качественную школьную форму, то можно сэкономить не только на покупке разнообразной одежды для ребенка, но и сберечь его здоровье, повысить успеваемость. К приобретению школьной формы следует отнестись крайне ответственно: нужно обратить внимание на крой, фасон и материалы. Помните, что вашему ребенку придется ходить в школьной форме большую часть дня в течение всего учебного года. В таких обстоятельствах школьная форма – это больше, чем одежда. По сути, это дополнительная защита ребенка и его помощница в учебе.